

العدد 11874

الجمعة 10 شعبان 1441هـ ـ 03 إبريل 2020 ـ السنة 32 Friday 10 Shaban 1441 03 April 2020 Vol

«فيفا» يؤجل مصير الدوريات والرواتب

الرياض - الرياضية

علق الاتحاد الدولي لكرة "فيفا"، مصير دوريات اللعبة في العالم، حيث لم يتخذ قرارًا خلال اجتماعه الأخير، إضافة إلى إعلانه مواصلة البحث عن حلول ومقترحات فيما يخص عقود اللاعبين، وحماية الأندية من الأعباء المالية جراء تفشي فيروس كورونا.
وقال السويسري جياني إنفانتينيو، رئيس الاتحاد الدولي للعبة، في اجتماعه مع الاتحادات عبر تقنية الفيديو: "كرة القدم ليست أهم شيء، الصحة تأتي أولًا، ويجب أن تظل أولويتنا حتى يتم القضاء على هذا المرض".
وأضاف: "نود جميعًا أن نرى كرة القدم مرة أخرى، لكننا لا نعرف متى سنستأنف اللعب". وعن الإطار القانوني، وكيفية تقديم المساعدة في الأمور التعاقدية، أجاب. "لدينا فريق عمل يعمل بالفعل وسيقدم مقترحات في وقت قريب من أجل حماية الأندية واللاعبين".

400 ورقة تجهز ملف آسيا

- قرار الأسيوي التمديد إلى 30 يونيو المقبل
- ملف الترشح السعودي يتضمن 400 ورقة
- تتضمن الملاعب والفنادق والمواصلات
- السعودية المتقدم الوحيد للاستضافة

الرياض . عبد الرحمن مشبب

كشف لـ"الرياضية" مصدر، عن أن ملف استضافة السعودية لنهائيات كأس آسيا 2027، لن يتأثر بقرار الاتحاد القاري بتمديد مهلة الموعد النهائي للتقدم بالعروض الأولية لاستضافة البطولة لمدة ثلاثة أشهر، وتحديدًا إلى 30 يونيو المقبل، بدلًا من 31 مارس الماضي، وذلك على خلفية فيروس كورونا المستجد، الذي أحدث فوضى عارمة في روزنامة الأحداث الرياضية حول العالم.
وأوضح المصدر، أن الملف السعودي التعريفي للاستضافة سيتضمن 400 ورقة تشمل جميع المتطلبات والإمكانات والتجهيزات التي سيقدمها الاتحاد السعودي لكرة القدم للاتحاد القاري، من ملاعب وفنادق ومواصلات ومطارات.
وأضاف أن قرار التمديد قد يجعل دولًا أخرى تفكر في الاستضافة، مبديًا ثقته في قوة الملف السعودي، وكان الاتحاد القاري قد مدد أيضا إكمال الملفات للدول المتقدمة للاستضافة إلى 30 ديسمبر بدلًا من 30 نوفممبر المقبل.
يذكر أن السعودية الوحيدة التي قدمت طلب استضافة نسخة 2027، فيما أعرب الاتحادان الأردني والعراقي في ديسمبر الماضي عن عزمهما التقدم بملف مشترك لاستضافة النهائيات، فيما تحتضن الصين النسخة المقبلة 2023.

يتقدم حسن معاذ مدافع فريق الشباب الأول لكرة القدم تدريبات فريقه المنزلية اليومية التي أقرها الإسباني جارسيا مدرب الفريق عن بُعد باتصال مرئي ومسموع مع جميع اللاعبين للمحافظة على معدلهم اللياقي والتوازن بين الأحمال الثقيلة والخفيفة، وتستمر تدريبات الشباب بشكل يومي لمدة ساعة ونصف الساعة.. وفي الصورة التي التقطت أمس حسن معاذ يؤدي التدريبات اللياقية بمنزله في مدينة الرياض تصوير: يزيد الضويحي

عطيف يبدأ رحلة العودة

مستجدات عطيف بعد العزل:

- جهز صالة رياضية مصغرة في منزله
- بدأ برنامجه التأهيلي
- يرافقه أحد أفراد الطاقم الطبي في الهلال
- يحضر إلى منزله يوميًا لمدة ساعتين
- يتابع دوكي طبيب النادي حالته عبر برامج التواصل

الرياض - حمد الصويلحي

يبدأ عبد اللّه عطيف، لاعب وسط فريق الهلال الأول لكرة القدم، برنامجه التأهيلي، خلال اليومين المقبلين، بعد نجاح عملية الرباط الصليبي، وخروجه من دار الضيافة في أحد فنادق الرياض عقب 14 يومًا فيه اثر قدومه من إسبانيا، إحدى الدول الموبوءة بفيروس كورونا المستجد. ووفقًا لمصادر خاصة بـ"الرياضية"، جهّز عطيف صالة رياضية مصغرة في منزله لبدء برنامجه التأهيلي بالتنسيق طبيب النادي، الذي كلف أحد أفراد الطاقم الطبي بالذهاب يوميًا ولمدة ساعتين إلى منزل اللاعب خلال فترة السماح بالتجول، لمتابعة حالته. ومساعدته في تأدية بعض التدريبات التأهيلية التي تستلزم حضوره.



عطيف

لاعبو فولفسبورج.. عمال في البقالات

فولفسبورج - الألمانية

أعلن نادي فولفسبورج الألماني لكرة القدم، تدابير تضامنية عدة أمس، في ظل أزمة كورونا الراهنة.
وأكد النادي في مؤتمر صحافي تنازل لاعبيه ومدربيه وقياداته عن جزء من رواتبهم دون أن يذكر تفاصيل أخرى، كما سيشارك ستة من لاعبي الفريق اليوم في المساعدة في ملء رفوف محلين من محلات السوبرماركت في المنطقة.
ويعتزم فولفسبورج تكرار مثل هذه الأنشطة الاجتماعية خلال الأسابيع المقبلة، تحت شعار "نحن نشكر أبطال الحياة اليومية"، في ظل انتشار جائحة كورونا.

7

أجمع عدد من الخبراء على أن الأقنعة الطبية العادية المستخدمة في مناطق في القارة الآسيوية خلال مواسم البرد والحساسية لا تضمن الحماية من عدوى فيروس كورونا، وكثُر استخدام الأقنعة الواقية في آسيا خلال تفشي فيروس كورونا مقارنة بدول الغرب.

8

يُقحم متحف الطابق السادس، في مدينة دالاس جنوبي الولايات المتحدة، روّاده في السياق التاريخي لاغتيال جون كينيدي، الرئيس الأمريكي الـ 35، عبر مواد ووثائق نادرة عن مقتله وأحداث ما قبل وبعد الجريمة، وهو ما رصدته "الرياضية" في زيارة أخيرة.



11

السعر: السعودية 2ريال – الكويت 150فلس – الامارات 2درهم – عمان 200بيزة – قطر 2ريال – العراق 500فلس – البحرين 200فلس – الاردن 300فلس – الجمهورية اليمنية 40ريالا – سوريا 4ليرات – لبنان 1000ليرة – مصر 3جنيه – تونس 250مليم – المغرب 3درهم – الجزائر 1دينار – السودان 100جنيه – موريتانيا 30اوقية
Pricing: Austria 25Sch- Belgium 70BFr- Canada 1.5CD- Canary Islands 140Pe- Cyprus 700 Mils- Denmark 13DKr- Finland 8 FM- France 10FFr- Great Britain 1B- Italy 2500Lr- Germany 4DM- Greece 250DRs- Indonesi 2000Rp- India 18R- Japan 250Yen- Luxemburg 35LRr- Mala 45C- Norway 7Kr -Netherlands 4.5DFl- Pakistan 12Pk-r Philippines 20 Peso- Singapore 3$- Spain 200 Ptes- Sweden 10Kr- Switzerland 3SF- U.S.A. 1.000$- Turkey 900TL





الرياضية
الجمعة 10 شعبان 1441هـ
03.04.2020 العدد 11874

«التجارة».. جولات ميدانية في جازان

جازان . واس

نفذت الفرق الميدانية في فرع وزارة التجارة في جازان ولجنة الإصحاح البيئي، أمس، جولات ميدانية على عدد من المراكز التجارية ومحلات المواد الغذائية في المحافظة، للتأكد من وفرة السلع وعدم التلاعب بالأسعار، والتأكد من وفرة المواد الاستهلاكية والغذائية في منافذ البيع، ومدى تطبيق الإجراءات الوقائية والاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا.

ورصدت الفرق واللجنة عددًا من المخالفات، وشددت على العاملين في المحال أن المراقبة مستمرة والتجاوزات في رفع الأسعار أو التلاعب بالسلع أمر مرفوض، لافتة إلى أن العقوبات ستكون كبيرة ومشدّدة.



أحمد الحامد
@AhmedAlhamedFM

تغريدات

الطائر الأزرق

اليوم موعد تغريدات الطائر الأزرق "تويتر"، غرد هاني الظاهري تغريدة رائعة، تغريدة تشعر بعد قراءتها أن تويتر ظهر لتُكتب به مثل هذه التغريدات، "كنت فيما مضى أغضب من تغريدات بعض من أتابعهم لاختلاف مواقفهم في بعض القضايا عن موقفي.

وربما ألغيت متابعتهم أو حظرت حساباتهم بسبب ذلك، مرت السنون وروّضت نفسي على تقبل اختلاف الآخرين والفصل بين الشخص ورأيه الذي قد يتغير في أي وقت، الله خلق الناس مختلفين ويجب أن نتصالح مع ذلك"، حرصت على نقل هذه التغريدة حتى يستفيد منها الذين مازالوا يعتقدون أنهم أفضل في كل شيء ومن أي شيء في هذا العالم!، خالد بن مشهور غرد عن عجائب الزمان التي لم يجد لها تفسيرا: "الناس تدوّر على مفسر أحلام وأنا أدوّر على من يفسر لي الواقع!"، أنا كنت أبحث عن من يفسر لي الواقع، ثم أصبحت أبحث عن ما يفسر لي تصرفاتي أيضاً، فالواقع أنا من شارك مع البقية في تنفيذه وصناعة عجائبه وغرائبه، محمد السقاف وكأنه يريد أن أستعيد ندمي على ما قلت منه دون سبب، غرد محمد بما كتبه ديل كارنيجي في إحدى كتبه: "هل تذكر الأشياء التي كانت مثيرة للقلق قبل نحو سنة؟ كيف هي اليوم؟ ألم تضيّع الكثير من الطاقة غير المثمرة لأجلها؟ ألم يتم تصحيح معظمها"، يقال إن القلق أكثر مسبب للأمراض أبعدها الله عنكم، صاحب حساب رجل القوس أصابه الملل من الجلوس في البيت ومن تعليق مباريات الدوري بسبب كورونا، غرد قائلاً: "طيب حتى ماتش ودي نتفرج عليه"، الفنان نبيل الحلفاوي أجاب على أمنية بتساؤل مضحك: "المشكلة إزاي هنقنع كورونا إن ده ماتش ودي؟"، خالد زاهر غرد متأثرا بكل ما يقال عن الصينيين من أن يأكلوا كل ما يتحرك، في الحقيقة وكما علمت أن أغلب الصينيين لا يأكلون أي شيء يتحرك لكن قلة منهم تفعل ذلك: "مر أعرابي على رجل صيني.. فأكله"، قرأت اليوم أن مدينة شنزن الصينية بعد كورونا وفي قرار تاريخي أقرت قانونا يمنع تناول لحوم الكلاب والقطط! كثر خيركم، الدكتور عبد الله الفوزان غرد لرفع الروح المعنوية: "أقرأ المقالات المكتوبة بالإنجليزية عن هذا الوباء فوجدت أن غالبيتها تتحدث عن أهمية الطمأنينة والروح المعنوية العالية في تقوية جهاز المناعة عند الإنسان، على عكس القلق الذي يضعف المناعة فتذكرت قول الله تعالى: "ألا بذكر الله تطمئن القلوب" فاذكروا الله تطمئن قلوبكم وتقوى مناعتكم".

مشوار نجران في دوري الأولى

لعب	فاز	تعادل	خسر	النقاط	المركز
28	10	8	10	38	11

6 مدن
تجهز لاعبي نجران

أبها . حسن ذيبان

يحرص شكري الخطوي، مدرب فريق نجران الأول لكرة القدم، على البرنامج الخاص بتدريبات اللاعبين في منازلهم عبر تطبيق "واتساب" قبل رفعها لمصلح آل مسلم رئيس النادي، خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا.

ويتدرب لاعبو نجران في 6 مدن، وهي نجران والرياض وجدة والدمام والأحساء والمدينة المنورة، لوجود اللاعبين في منازلهم بقرب عوائلهم.

وأوضح لـ "الرياضية" الخطوي أنه يتلقى يوميًا التقارير الخاصة بالتدريبات المنزلية عن طريق إرسال فيديوهات لكل لاعب تشمل بداية التدريب ونهايته بالوقت.

وتابع الخطوي: "الجهاز الفني يرصد الفيديوهات ويقيّمها ويزود اللاعبين بالنتائج في نهاية كل يوم، مع تقديم بعض الفقرات الجديدة حتى لا يشعر اللاعب بالملل أثناء أداء التدريب".

وأضاف: "وضع فتحي الجلالي مدرب اللياقة برنامجًا لياقيًا للاعبين لمدة لا تقل عن ساعة تشمل الجري وبعض تدريبات تقوية العضلات تنطلق بعد صلاة العصر مباشرة".

الشمري
يركز على الجري

بريدة . نايف البدراني

يواظب عبد الرحمن الشمري، لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم، على تدريباته اليومية في منزله أثناء الحجر الصحي المنزلي وتوقف الأنشطة الرياضية.

ويبدأ الشمري برنامجه الذي يمتد ساعة ونصف الساعة تقريبًا في الخامسة عصرًا بالجري على الدراجة والسير، إضافة إلى تدريبات تقوية عضلات الجسم.

وقال الشمري: "نعمل على تعويض التدريبات الميدانية التي كانت في النادي وتحت إشراف المدرب، بتدريبات منزلية حسب البرنامج المعد من الأجهزة الفنية في الفريق".

صورة التقطت أمس لعبد الرحمن الشمري لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

قاسم..
مشي داخل الحي

الدمام . حسام النصر

يخضع داود قاسم، لاعب فريق النور لكرة السلة، لبرنامج خاص يومي داخل منزله في سنابس خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية بسبب فيروس كورونا.

ويشمل برنامج قاسم فترتين صباحية ومسائية، يعمل من خلالها على رفع المعدل اللياقي وتقوية العضلات، إضافة إلى الخروج يوميًا لمدة ساعة داخل الحي السكني للمشي.



صورة التقطت أمس لقاسم أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

أمانة تبوك
تغلق تسعة مجمعات تجارية

تبوك . الرياضية

بلغت جولات أمانة منطقة تبوك الرقابية 13.987 جولة رقابية في جميع مدن ومحافظات ومراكز المنطقة. وأغلقت الأمانة 1063 محلًا تجاريًا، و9 مجمعات تجارية كبرى، ضمن إجراءاتها الاحترازية وتدابيرها الوقائية لحماية أهالي المنطقة والمقيمين فيها من عدوى فيروس كورونا.

العتيبي..
تدريبات صباحية ومسائية

الدمام . حسام النصر

خصص عبد الرحمن العتيبي، لاعب فريق النهضة للكاراتيه، برنامجًا تدريبيًا منزليًا لفترتين صباحية ومسائية يوميًا للحفاظ على المعدل اللياقي أثناء الحجر الصحي المنزلي وتوقف الأنشطة الرياضية. وبيّن لـ "الرياضية" العتيبي أن تدريبات لعبة الكاراتيه يمكن مزاولتها في المنزل أو الصالات المخصصة للعبة، مشيرًا إلى أن البرنامج المعد من قبل الأجهزة الفنية يساعد اللاعب على تنفيذها داخل المنزل.



صورة التقطت أمس للعتيبي أثناء تدريباته المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

روبرتس
يقود السهام عبر «سكايب»

اللعبة	الحصص التدريبية	المستفيدون	زمن الحصة
السهام	حصتان يوميًا	الرماة السعوديون	ساعة واحدة

الدمام . حسام النصر

استخدم البريطاني باول روبرتس، مدرب المنتخبات السعودية للعبة السهام، تقنية الفيديو عبر تطبيق "سكايب" يوميًا من أجل إرسال التدريبات والتعليمات اليومية للرماة السعوديين "رجال وسيدات" لتطبيقها في تدريبات المنازل أثناء فترة توقف النشاط الرياضي الراهن بسبب فيروس كورونا، بمتابعة بندر السفير، رئيس الاتحاد، وبكر التويجري المدير التنفيذي.

ووجه روبرتس للرماة السعوديين تعليمات إجبارية يتم تنفيذها حفاظًا على صحة وسلامة اللاعبين، أهمها المحافظة على الوجبات الصحية والنوم المبكر والتركيز في التدريبات، واستخدام "السهم و القوس" في غرفة خاصة تفاديًا لتوجيه السهام في أماكن خاطئة. ويتابع روبرتس التدريبات بشكل يومي من منزله في حي الأحمدية في مدينة الرياض، مع إتاحة التواصل مباشرة أثناء التدريبات مع الرماة عبر تطبيق "سكايب" على فترتين صباحية ومسائية من داخل منازلهم.

روبرتس

غانم..
ساعة لياقة

أبها . حسن ذيبان

يواصل فراس غانم، لاعب المنتخب السعودي وفريق أبها للتايكوندو، تدريباته اليومية داخل منزله في أبها، خلال فترة التوقف الراهنة بقرار من وزارة الرياضة لاحترازات تفشي وباء فيروس كورونا المستجد.

ويخضع غانم يوميًا لحصتين تدريبيتين صباحية ومسائية، تشمل برنامجًا لياقيًا وبعض التدريبات المتعلقة باللعبة.

ويحرص غانم على التنويع في أداء التدريبات حسب توجيهات الجهاز التدريبي الخاص في فريق أبها، ولمدة لا تقل عن الساعة لكل فترة يوميًا.

محلي | عربي | عالمي

فاجنر.. متحدي كورونا

الدمام . خالد الشايع

أصر الألماني حامل الجنسية الأمريكية ديفيد فاجنر، مدرب فريق شالكه 04 الألماني لكرة القدم، على عودة لاعبي فريقه إلى التدريبات مجددًا رغم انتشار فيروس كورونا في ألمانيا وقبل انتهاء فترة تجميد النشاط الرياضي.

مثّل فاجنر عندما كان لاعبًا العديد من الأندية الألمانية، أهمها شالكه ذاته، إضافة لإينترخت فرانكفورت، وفالدهوف، ولكنه فضّل تمثيل المنتخب الأمريكي لكرة القدم، ولعب معه 8 مباريات، وقبل ذلك مثّل المنتخب الألماني للشباب، بعد الاعتزال فضّل التوجه للتدريب، ودرب فريق بوروسيا دورتموند الرديف ثم هيدرسيفلد تاون، قبل أن يعود إلى شالكه مدربًا.

- 1971: ولد في فرانكفورت، ألمانيا
- 1996: مثّل المنتخب الأمريكي
- 2004: اعتزل لعب كرة القدم
- 2019: بات مدربًا لشالكه 04 الألماني
- 2015: عين مدربًا لهيدرسيفلد تاون الإنجليزي

ديفيد فاجنر
مدرب فريق شالكه 04 الألماني



الفتح ينسق مع فيريرا

الأحساء - عادل الدحيلان

تواصلت إدارة نادي الفتح مع البلجيكي فيريرا، مدرب الفريق الأول لكرة القدم، من أجل متابعة اللاعبين بشكل مستمر، لتطبيق بعض التعليمات الفنية أثناء وجودهم في المنازل عبر رسم برنامج، يمكنهم تنفيذه بشكل مريح.

وعلمت "الرياضية" من مصادر خاصة، أن الإدارة وضعت خططًا مستقبلية، بالتنسيق مع البلجيكي فيريرا، مدرب الفريق، تتماشى مع أي آلية ستوضع إذا ما تم استئناف منافسات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

المنظار يبعد مادو 6 أسابيع

أجرى العملية بالاتفاق مع طبيب النصر

الرياض - بندر العتيبي

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن عبد الله مادو، مدافع فريق النصر الأول لكرة القدم، سيغيب عن مزاولة النشاط الرياضي لمدة 6 اسابيع ، وذلك بعد أن خضع أمس لعملية بالمنظار من أجل تنظيف احتكاك في الرضفة وعظمة الفخذ على يد البروفيسور سالم الزهراني.

وبيَّنت المصادر ذاتها، أن البرتغالي بازيل روبيرو، طبيب النادي، كان قد اتفق مع أكثر من عيادة طبية متخصصة على إجراء اللاعب عملية التنظيف في فترة إيقاف النشاط الرياضي بسبب كورونا. وكانت العملية مقررةً في نهاية الموسم الجاري، لكن بعد تعليق النشاط الرياضي، قرَّر مادو إجراءها. وانفردت "الرياضية"، الأربعاء قبل الماضي، بخبر إجراء عبد اللّه مادو عملية تنظيف الركبة في فترة التوقف الجارية للأنشطة الرياضية.

عملية عبد الله مادو لاعب النصر

اليوم
الخميس 2 إبريل
نوع العملية
منظار لتنظيف احتكاك في الرضفة وعظمة الفخذ
فترة الغياب
6 أسابيع



مادو

إبراهيم بكري
@ibrahim_bakri

كورونا فيروس
الخسائر المالية رياضيّاً

حياة الإنسان وصحته أهم من الرياضة لا جدال في هذا الشأن في ظل ما يعيشه العالم من هلع، بسبب فيروس كورونا أصبحت الرياضة أمرًا ثانويًّا بعد أن كانت إكسير الحياة لكثيرة من عشاق الرياضة على مستوى العالم.

تأجيل البطولات الرياضية ضربة اقتصادية موجعة لكثير من الدول التي تعتبر الرياضة فيها من أهم الموارد الاقتصادية.

اتخذ الاتحاد الأوروبي لكرة القدم خطوة غير مسبوقة بتأجيل بطولة كرة القدم الأوروبية لعام 2020 إلى عام 2021 بسبب فيروس كورونا. كلفت هذه الخطوة الاتحاد الأوروبي لكرة القدم خسائر مالية تقدربـ300 مليون يورو، في حين أن إلغاء البطولات نهائياً سيكلف الاتحاد نحو 400 مليون يورو.

وفي أمريكا أجل الدوري الأمريكي لكرة القدم بداية الموسم الجديد لمدة 30 يومًا في ضوء انتشار الوباء. أدى ذلك إلى خسائر حقوق وسائل الإعلام في الدوري، والتي تحقق إيرادات سنوية تقدر بـ90 مليون دولار أمريكي.

إلى جانب ذلك خسارة أفضل الفرق في الدوري الأمريكي للإيرادات المحتملة لأكثر من 200 ألف دولار أمريكي لكل مباراة على أرضها. تشير التقديرات إلى أن الحد الأقصى لخسارة الإيرادات في قطاع البث التلفزيوني في الدوري الإنجليزي الممتاز بسبب فيروس كورونا نحو 800 مليون يورو.

علق دوري كرة القدم في إيطاليا جميع مباريات موسم 2019ـ 2020. وبالتالي، 124 مباراة في الدوري الإيطالي تم تأجيلها بسبب انتشار فيروس كورونا.

تكشف البيانات أن قيمة حقوق البث التلفزيوني للمباريات المؤجلة بلغت نحو 316.5 مليون يورو. على وجه التحديد بلغت قيمة حقوق البث التلفزيوني للمباريات الـ 86 التي سيتم بثها على سكاي 252.2 مليون يورو، في حين بلغت قيمة المباريات الـ38 التي سيتم عرضها في دازن 64.3 مليون يورو. وفقًا لتوقعات في حالة إلغاء جميع المباريات الوطنية والدولية بسبب انتشار فيروس كورونا، من المتوقع أن تبلغ خسائر نادي يوفنتوس نحو 110 ملايين يورو.

لا يبقى إلا أن أقول:

الأمر نفسه في جميع دول العالم الخسائر المالية كبيرة بسبب تأجيل المنافسات الرياضية وهذا سوف ينعكس سلباً على الأندية اقتصادياً، وسوف تعاني كثيراً الأندية من الديون والإفلاس في حالة عدم وجود موارد مالية أخرى تعوض الخسائر الحالية التي تعتبر كبيرة في ظل المصاريف العالية بسبب ارتفاع عقود اللاعبين في السنوات الأخيرة.

هنا يتوقف نبض قلمي وألقاك بصحيفتنا "الرياضية".. وأنت كما أنت جميل بروحك وشكراً لك..

توصيات
تحافظ على التعاونيين

بريدة - عبد الله العبيد

أشارت لـ "الرياضية" مصادر مطلعة إلى أن الجهاز الفني لفريق التعاون الأول لكرة القدم، بقيادة البرتغالي فيتور كامبيلوس، طلب من لاعبي الفريق الالتزام بالتدريبات المنزلية، وعدم الإخلال بها، وتطبيقها بحسب البرنامج المعد لهم، الذي تم تسليمه إلى كل لاعب بعد إيقاف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأوضحت المصادر ذاتها أن الجهاز اللياقي خصَّص تدريبات عدة للاعبين، منها تدريبات لياقية، إضافة إلى القوة والتحمل، للمحافظة على وزنهم ومستواهم اللياقي، على أن يتم عمل اختبارات لياقية لكل لاعب عند انطلاق الأنشطة الرياضية مجددًا.

احصائيات التعاون في الدوري

لعب	فاز	خسر
22	09	08
تعادل	**النقاط**	**الترتيب**
05	32	6

برنامج..
يعيد الشبابيين

الرياض - علي الحدادي

اكتفى الإسباني لويس جارسيا، مدرب فريق الشباب الأول لكرة القدم، بتدريبات انفرادية للاعبيه في بيوتهم، أمس، وسط متابعة من الجهاز الإداري، حيث أرسل اللاعبون صورًا ومقاطع فيديو من تدريباتهم إلى الجهاز الفني.

وتقرَّر أن يعود اللاعبون، اليوم، إلى تدريباتهم الجماعية عبر تطبيق برنامج التواصل المرئي . ويرسل المدرب الإسباني التدريبات المقرَّرة إلى جميع اللاعبين عبر تطبيق "واتساب"، مع شرح لها، وكيفية إجرائها، ويطلب منهم أن يكونوا موجودين أمام البرنامج المرئي عند الـ 06:00 مساء.

إحصاءات الشباب في الدوري

لعب	سُجل في مرماه	شباك نظيفة
22	30	8
جزائية ضده	**نسبة التمريرات**	**نسبة الاستحواذ**
7	%77.7	%48

الجوف..
تجهز الكويكبي بدنيًا



أرقام محمد الكويكبي في الدوري

الدقائق	الأهداف	الجزائية	عرضيات ناجحة	صناعة الفرص
1233	2	1	7	28

صورة التقطت أمس لمحمد الكويكبي مهاجم فريق الاتفاق الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات داخل منزله في مدينة الجوف خلال فترة الحجر الصحي (صورة خاصة بالرياضية)

الدمام ـ حسام النصر

يواصل محمد الكويكبي، مهاجم فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، تدريباته اليومية في منزله في مدينة الجوف، التي عاد إليها للبقاء في الحجر المنزلي مع أفراد عائلته في الفترة الجارية التي تشهد أيضًا توقف النشاط الرياضي، منعًا لتفشي فيروس كورونا المستجد.

ويتدرَّب الكويكبي على فترتين، صباحية ومسائية، مدة كلٍّ منها 90 دقيقة بهدف زيادة معدله اللياقي، وتحسين قوة التحمل بحسب البرنامج المعد من قبل الجهاز الفني بقيادة خالد العطوي، حتى عودة الحياة إلى طبيعتها، ورفع الإيقاف عن الأنشطة الرياضية بعد انتهاء أزمة فيروس كورونا.

غريسة
يؤهل خثلان أبها

أبها ـ حسن ذيبان

أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن الدكتور خالد غريسة، طبيب فريق أبها الأول لكرة القدم، لا يزال يتواصل مع خالد الخثلان، مدافع الفريق، خلال فترة توقف النشاط الرياضي، بقرار من وزارة الرياضة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد، من أجل متابعة وضع إصابته التي تعافى منها في فترة سابقة. وبيَّنت المصادر ذاتها، أن غريسة طالبَ الخثلان بتطبيق بعض التدريبات النوعية، منها الجري، والتقوية، والثبات، والتوازن.

وكشفت عن أن الخثلان تعافى تمامًا، ولا توجد لديه أي مشكلة صحية في الفترة الجارية، مبينةً أن اللاعب سيتسلَّم برنامجًا لياقيًّا من عبد اللّه السليماني، المعد البدني، تتضمن تدريبات تقوية، وأخرى لرفع المعدل اللياقي.

احصائيات أبها في الدوري

لعب	فاز	تعادل
22	9	3
خسر	**النقاط**	**المركز**
10	30	9

خط ساخن..
بين عسيري ودكتور الأهلي

جدة - الرياضية

أبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن مهند عسيري، مهاجم فريق الأهلي الأول لكرة القدم، فتح خطًّا مباشرًا مع الدكتور حاتم جمعة، رئيس الجهاز الطبي في النادي، عبر تطبيق "واتساب" من أجل تلقي التوجيهات والنصائح الطبية منه خلال فترة التأهيل التي يخضع لها في الوقت الجاري، وتتزامن مع توقف النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

ويتابع الدكتور حاتم الخطوات التي يجريها عسيري بعناية فائقة عبر التدريبات المنزلية اليومية، خاصةً على الدراجة الهوائية، من أجل تجهيزه لياقيًّا بشكل كامل.

وكان عسيري قد أجرى في 22 يناير الماضي عملية تنظيف الركبة في مدينة دبي الإماراتية على يد ميليب لاندرو، الطبيب الجراح، وتقرَّر حينها تحديد شهر حتى يُنهي اللاعب برنامجه التأهيلي، ويصبح جاهزًا للعودة إلى التدريبات مع بقية زملائه في حال انتهاء الحجر المنزلي.

عسيري

إصابة مهند عسيري

22 يناير	الطبيب المعالج	فترة الغياب
أجرى عملية جراحية	ميليب لاندرو	4 أشهر

فحص وصيانة..
ملعب الجامعة

ملعب جامعة الملك سعود في الرياض

01 تم إنشاؤه في عهد الملك عبد اللّه بن عبد العزيز "يرحمه اللّه"
02 2014 استكمل وافتتح في عهد الملك سلمان بن عبد العزيز "يحفظه اللّه"
03 يقع داخل الحرم الجامعي
04 يتميز بموقعه الاستراتيجي حيث يسهل الوصول إليه من كافة الطرق
05 تبلغ سعة مدرجاته 25 ألف مقعد
06 فبراير 2018 افتتح بشكل رسمي

الرياض - عبد الإله المرحوم

ذكرت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن ملعب جامعة الملك سعود في الرياض، يخضع في الأيام الجارية، مع توقف النشاط الرياضي تفاديًا لانتشار فيروس كورونا المستجد، لعملية صيانة دورية لأرضيته، حيث يتم فحص شبكة الري، وقص وتسميد العشب للمحافظة عليه.

وكشفت المصادر ذاتها عن توفير كافة وسائل السلامة للعاملين في الصيانة من معقمات وكمامات، إضافة إلى اتباع إجراءات السلامة والاحترازات الوقائية من كورونا. ويُنتظر تعقيم الملعب بشكل كامل.

وكانت جامعة الملك سعود قد أعلنت، قبل أسبوعين، طرح الملعب للاستثمار، أو الاستئجار، وحددت 27 شعبان آخر موعد للاطلاع وسحب الشروط والمواصفات، و3 رمضان المقبل موعدًا لتقديم العرض الاستثماري والضمان البنكي، على أن يكون اليوم الذي يليه موعدًا لفتح المظاريف وإعلان الاسم الجديد للمستثمر.

آل شعلان:
«الشتوية» قلبت الموازين

مدير الكرة في أبها يكشف عن سر تدريبات أمير عسير مع الفريق

حوار: عبد الرحمن مشبب

نجح خالد آل شعلان، مدير الفريق الأول لكرة القدم في نادي أبها، في ربط العمل بين الأجهزة الفنية والإدارية والطبية وإدارة النادي مع اللاعبين، وكان حلقة الوصل المهمة لاستقرار الفريق في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، متسلحًا بخبرته الرياضية لاعبًا سابقًا في ضمك، ومكتسبًا دورات متخصصة في المجال الإداري.

آل شعلان شخصية محبوبة يتفق عليه الجميع، وهو ما ساعد في احتوائه العقبات التي تواجه اللاعبين مع الأجهزة الأخرى، صاحب رأي ومشورة ونظرة ثاقبة للعديد من الأمور، وجد نفسه في بيئة ساعدته كثيرًا لتحقيق أهدافه وأهداف النادي، قدَّم أفضل ما لديه لضمك داخل الملعب، ويقدم حاليًا أفضل خبراته لأبها.

01
كيف تسير أوضاع اللاعبين والتدريبات المنزلية خلال فترة التوقف في نادي أبها؟

الأوضاع جيدة وتدعو للتفاؤل، فبعد اجتماع الأجهزة الإدارية والفنية والطبية عقب قرار توقف التدريبات، تم وضع برنامج غذائي وتمارين لياقية منزلية، للاستفادة من فترة التوقف لتجهيز اللاعبين المصابين والعودة بعد استئناف الدوري بمشيئة اللّه.



02
هل هناك تواصل بينكم وبين اللاعبين؟

نعم، فمنذ بداية التوقف طالب الجهاز الفني بقيادة عبد الرزاق الشابي، المدرب، جميع اللاعبين بتقديم تقرير شبه يومي عن المعدل البدني لكل لاعب، مع التشديد على الالتزام بالنظام الغذائي، حتى لا يكون هناك أي زيادة في الوزن والمحافظة على المعدل اللياقي.

03
كان تعيينك مديرًا للكرة مفاجأة للكثير وأنت أحد لاعبي ضمك السابقين؟

لدي علاقات جيدة مع جميع الرياضيين في منطقة عسير، وكل من يعرفني جيدًا يعرف حبي وطموحي في أن تكون رياضة وأندية المنطقة بشكل عام في أفضل المراكز، وبالنسبة لي شخصيًّا أراها فخرًا ونقطة إيجابية في مسيرتي الرياضية بالعمل في أكبر ناديين في عسير، ممثلاً في ضمك لاعبًا وأبها مديرًا للكرة، ونحن الآن في عصر الاحتراف، والمهم أن أقدم الإضافة في المكان الذي أكون موجودًا فيه، وأن أكون على قدر المسؤولية التي تم اختياري لها.

04
ألم تتلقَ عرضًا من ضمك قبل توقيعك لأبها؟

لا، لم أتلقَ أي عرض، وللعلم بعد اعتزالي عام 1424 فضلت الراحة مع أسرتي وعائلتي والابتعاد عن الوسط الرياضي، واكتفيت بالمتابعة كأي مشجع، ومع صعود فريقي أبها وضمك إلى دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين عاد الحنين لكرة القدم، وقبل بداية الموسم تلقيت اتصالاً من عبد اللّه شويل، عضو مجلس إدارة نادي أبها، وطلب مني العمل مديرًا للفريق الأول، ولم أتردد لتقديري لهذا الرجل المحب المخلص للنادي، ولرغبتي في خوض تجربة نجاح جديدة في مسيرتي الرياضية.

05
ما الفرق بين العمل في أبها وضمك؟

لا يمكنني المقارنة أو الحكم على العمل في نادي ضمك لابتعادي فترة طويلة عن النادي، ولعدم معرفتي الكاملة بطبيعة العمل هناك. أما العمل في نادي أبها فمنذ أول يوم لي في النادي وأنا أشعر أننا نعمل كأسرة واحدة يجمعها الحب والإخلاص والعشق لهذا النادي، والسعي من كل العاملين إلى تحقيق الأهداف المرسومة، ابتداءً من الدكتور أحمد الحديثي، رئيس النادي، وعبد العالي الحربي نائبه، وجميع طاقم العمل من دون استثناء.

06
قدَّم الفريق أداءً مميزًا في الدور الأول من الدوري وفجأة انخفض الأداء بشكل قوي في الدور الثاني.. لماذا؟

صحيح قدمنا أداءً مميزًا في الدور الأول، وحصدنا 23 نقطة ووصلنا إلى مراكز متقدمة في ترتيب الفرق في الدوري، وانخفض الأداء لأسباب عدة منها بداية الانتقالات الشتوية، حيث انتقل من الفريق 6 لاعبين، وبالتالي كنا نخوض التمارين بعدد غير كاف، وفي آخر يوم من الفترة الشتوية تم تغيير 2 منَّ اللاعبين الأجانب، وهذا بلا شك يؤثر في تجانس وانسجام الفريق، إضافة إلى خوضنا مباريات قوية خلال تلك الفترة أمام الهلال والأهلي والوحدة.

07
تميز لاعبي أبها المحترفين غير السعوديين.. ما السبب هل هو اختيار جيد أم تجانس أم ماذا؟

السبب في جودة الاختيار من الجهاز الفني بقيادة عبد الرزاق الشابي، المدرب الخبير، لتدعيم بعض المراكز التي كان الفريق بحاجة إليها، بالتعاون مع الجهاز الإداري والنظرة الثاقبة من عبد اللّه شويل بدعم ومتابعة من إدارة النادي، إضافة إلى الأجواء الرائعة والمحبة في النادي وبين اللاعبين داخل الفريق.

08
ما الرأي الذي تميل إليه استكمال الدوري أم إلغاؤه؟

لدي تفاؤل كبير بأن العودة إلى الحياة الطبيعية سيكون في القريب العاجل، وفقًا للإجراءات الاحترازية الرائعة التي نجريها، وسيكون استكمال الدوري هو الأقرب والأكثر منطقية، ولا شك أن المسؤولين في وزارة الرياضة لديهم الخبرة الكبيرة في معالجة أمور هذا الموسم الاستثنائي.

09
كنتم ستواجهون الهلال في نصف نهائي كأس الملك قبل التوقف بيوم.. هل كنتم متفائلون من عدم الحضور الجماهيري بسبب فيروس كورونا؟

كنا متفائلين قبل مواجهة الهلال لأسباب عدة، منها أن الفريق قادم من فوزين متتاليين على التعاون والفيحاء، والحالات المعنوية والبدنية للاعبين في أفضل حالاتها، وعلى العكس كان الهلال يعيش حالة انخفاض وتراجع في مستواه الفني، أما بالنسبة للجماهير فأنا أرى أن غيابها عامل سلبي للهلال وكذلك لفريقنا، فلا شك أن امتلاء المدرجات يعطي اللاعبين الدافع الكبير للعطاء.

10
دعم كبير تحظون به من أمير عسير.. كيف تأثيره في الفريق؟

منذ أول يوم للأمير تركي بن طلال، أمير منطقة عسير، والمنطقة تشهد حراكًا وتحولاً غير مسبوق في جميع المجالات، ونحن كرياضيين نرى ونشعر اهتمامه الكبير بالرقي في رياضة منطقة عسير، وأكبر دليل على اهتمامه هو حرصه على تأهل فريقين من المنطقة إلى دوري المحترفين للمرة الأولى، فحضوره التدريبات ومشاركة اللاعبين أحيانًا واستضافة أبها وضمك بشكل دائم انعكس على أداء الفريق ونتائجه المميزة، ولا ننسى كلماته التوجيهية والتحفيزية بعد انخفاض مستوى الفريق، وهو ما ساعد على العودة القوية.



11
ماذا تعيد لنا من ذكرياتك في اللعب مع ضمك؟

لعبت مع ضمك 8 أعوام في الفريق الأول لكرة القدم مهاجمًا منذ عام 1418، وكان محمد بن مشيط رئيس النادي في ذلك الوقت، وصالح أبو نخاع مدير الكرة "رئيس النادي الحالي"، وقد شاركت مع الفريق في ذلك الوقت في دوري المناطق، ثم الصعود إلى الدرجة الثانية عام 1423، ثم الدرجة الأولى عام 1425، وما زالت علاقاتي جيدة مع الجميع.

12
لماذا اخترت الجانب الإداري.. هل المسار الفني غير مناسب لك؟

الجانب الإداري أقرب لنفسي، خاصة أنني أمتلك شهادة البكالوريوس في التربية، ولدي خبرة رياضية ودورات، إضافة إلى الدعم الكبير من إدارة النادي وزملائي في الجهازين الإداري والفني بقيادة عبد الرزاق الشابي، الذي يعرف أهمية التجانس بين الجهازين الإداري والفني، لتحقيق النجاح.



حسن عبد القادر
@Hasanwsmr50

السعوديون..
أولاد الأصول

تغريدة من مواطن مصري بسيط وجدتها صدفة ضمن تغريدات كانت تعقب على خبر نشر في أحد المواقع المصرية، حول قضية المحترف المصري أحمد فتحي مع ناديه الأهلي.

استوقفتني التغريدة لما فيها من مشاعر عفوية تجاه بلدي، ولم يكن يقصد من خلالها المغرد أي هدف آخر، لأنه نشرها في موقع مصري وضمن تسلسل رياضي.

المغرد صور شاشة جوال لمغرد سعودي وفيها رسالة من حساب وزارة الصحة تطالب كل من يشعر بأعراض الكورونا أن يذهب لأي مستشفى عام أو خاص ويتعالج مجانًا حتى الأشخاص المخالفين لنظام الإقامة.

وعلق المغرد على هذه الرسالة بعبارة عفوية كتب فيها "دي رسالة بتجي للناس في السعودية.. ولاد الأصول بيظهروا في المواقف الصعبة"، انتهت التغريدة عند هذه الكلمة وبدأ بعدها حديثي مع نفسي هذه هي السعودية ما بعد الكورونا.

الرئيس الأمريكي ترامب يشيد بما فعلته السعودية لمحاصرة المرض.

250 طبيبًا سعوديًّا يقررون البقاء في فرنسا لمساعدة المستشفيات هناك.

الملك سلمان يقدم الإنسانية ويوجه بعلاج كل محتاج دون أي اعتبارات لموانع قانونية أو نظامية.

السعودية تمنح كل رعاياها المغتربين مزايا لم تمنحها أي دولة في العالم لرعاياها في هذه الأزمة.

السعودية بكل ما فعلت وقدمت من جهود وشفافية ووضوح وقرارات في هذه الأزمة، وكيف تعاملت مع هذه الجائحة فهي تعيد ترتيب المسميات ومواقع الدول على مستوى العالم.

نعم نحن دولة التحضر والمدنية والإنسانية. الأحداث هي التي تنصفك والمواقف هي التي تحدد موقعك لذلك فإن السعودية بعد جائحة كورونا تثبت لكل العالم بأنها دولة المستوى الأول قيادة وشعبًا ومواقف وإنسانية.

فاصلة:

النقطة السلبية في كل التفاعل الشعبي العظيم الذي أظهره المواطن السعودي مع بلاده التزامًا واحترامًا للقرارات، أفسده بعض "مطافيق" السوشال ميديا الذين كانوا الحالات الشاذة في منظومة الوعي الكامل لأبناء الوطن.

ولهذا أوجه رسالة لوزير التجارة والإعلام ماجد القصبي: أخطاء الماضي يمكن تداركها.. لا تتركوا لهم وللتجار الحبل على الغارب.. قننوا وحاسبوا واختاروا من يستحق أن يكون في الواجهة ومن يجب أن يذهب مع زبد البحر.. السعودية بعد الـ "كورونا" ليست كقبلها.

خالد آل شعلان

1996
بكالوريوس تربية

1996
لاعب منتخب عسير في بطولة الصداقة

1998ـ2004
لاعب نادي ضمك

2016
ماجستير تقنيات

2019
مدير الكرة في نادي أبها

2018
مشرف رياضي في أندية الحي في تعليم عسير

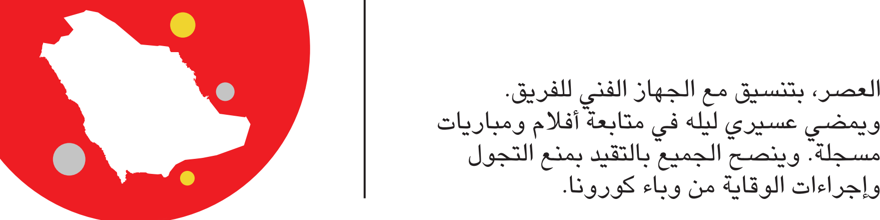
عسيري يقفز على الدرَج

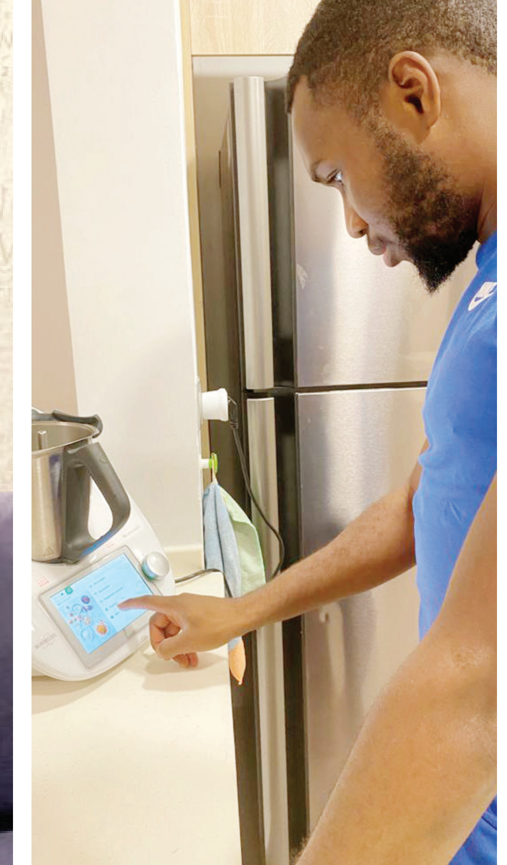
بريدة. عبد الله العبيد

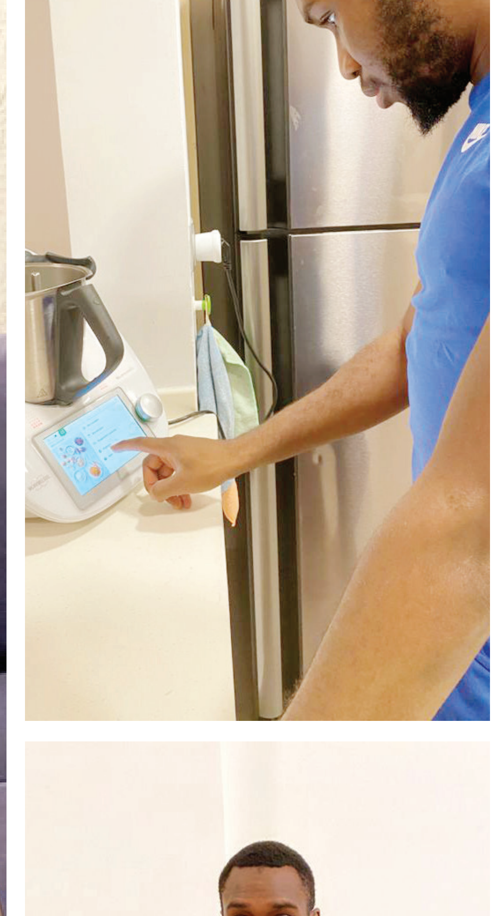
ينفذ أحمد عسيري، مدافع فريق التعاون الأول لكرة القدم، تمارين متنوعة داخل منزله في جدة، أهمها "الكارديو" الحرة لحرق الدهون، والقفز على الدرَج، والثبات.

ولفت لـ "الرياضية" اللاعب إلى اشتمال برنامجه اللياقي اليومي على تمارين القوة والتحمل وبناء العضلات. ويمتد البرنامج ساعتين بدءًا من العصر، بتنسيق مع الجهاز الفني للفريق.

ويمضي عسيري ليله في متابعة أفلام ومباريات مسجلة. وينصح الجميع بالتقيد بمنع التجول وإجراءات الوقاية من وباء كورونا.











صور التقطت أمس للفرنسي يوسف نياكاتي مهاجم فريق الوحدة في مقر سكنه في جدة حيث يلعب الـ "بلاي ستيشن" ويقف في المطبخ ويمارس التمارين اللياقية (صور خاصة بالرياضية)

نياكاتي

بلاي ستيشن.. أفلام.. ومباريات مسجلة

مهاجم الوحدة يتدرب على فترتين.. والتواصل بـ«واتساب»

روتين نياكاتي

- الاستيقاظ مبكرًا
- تناول الإفطار
- مشاهدة مباريات مسجلة
- حصة تمارين أولى
- تناول الغداء
- حصة تمارين ثانية
- لعب الـ «بلاي ستيشن»
- الخلود إلى النوم

جدة - عبد الغني عوض

يلجأ الفرنسي يوسف نياكاتي، مهاجم فريق الوحدة الأول، إلى كرة القدم الافتراضية والتلفزيونية، ليعوض نفسه عن توقف النشاط ضمن إجراءات مواجهة فيروس كورونا الجديد.

وحسبما ذكر لـ "الرياضية" أمس، يلعب نياكاتي، المقيم في مجمع سكني في جدة، مباريات الـ "بلاي ستيشن" مساء كل يوم، بعد أداء التدريب المنزلي، فيما يشاهد فور تناول الإفطار مباريات مسجلة تليفزيونيًا.

ويوزع ذو الأصول المالية تمارينه على فترتين، الأولى قبل الغداء، والثانية مساءً، يقضي بعدها وقته بين الـ "بلاي ستيشن" ومشاهدة الأفلام.

ويزوده مدرب اللياقة في الوحدة يوميًا ببرنامج التمارين، عبر مجموعة على تطبيق "واتساب".

وأوضح نياكاتي "نركز على الجانب البدني والتقوية للحفاظ على الجاهزية، رغم أن تدريب المنزل ليست بنفس مستوى التدريب في النادي".

وتعليقًا على التوقف، رأى صاحب الـ 12 هدفًا هذا الموسم أن "صحة الإنسان فوق كل اعتبار"، ناصحًا اللاعبين بـ "الصبر" و"الامتثال إلى التعليمات".

ويسكن في المجمع ذاته أعضاء الجهاز الفني للفريق، لكن نياكاتي، المقيم برفقة زوجته، يتواصل معهم، إلى الآن، عن بُعد.

نيتو
يساعد في المطبخ

المجمعة - محمد السناني

لا يشعر البرازيلي أنجيلو نيتو، لاعب وسط فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، بالانزعاج من البقاء في المنزل، حسبما أبان لـ "الرياضية".

ويعدّ نيتو نفسه "رجلًا بيتوتيًا" يعشق الجلوس في مقر سكنه في مدينة المجمعة. وهو يساعد زوجته في الأعمال المنزلية عامةً والطبخ خاصة، ويوجّه جزءًا من وقته اليومي للعب مع توماس نجله. فيما يتحدث مع أهله وأصدقائه في البرازيل عبر التطبيقات الإلكترونية. إلى ذلك، يتواصل نيتو باستمرار مع الجهازين الفني والطبي للفيحاء، وينفذ، على الإثر، برنامج تمارين يومي في فناء السكن.

صورة التقطت للبرازيلي أنجيلو نيتو لاعب وسط الفيحاء يتدرب في فناء مقر سكنه (صورة خاصة بالرياضية)

أنجيلو نيتو

- الجنسية: برازيلي
- العمر: 28 عاما
- المركز: لاعب وسط
- الانضمام للفيحاء: صيف 2019
- العقد: موسم واحد
- الفريق السابق: ساو كايتانو البرازيلي

مجرشي
بين التسوق والتدريب

الرياض. علي الحدادي

يحرص محمد مجرشي، مهاجم فريق الفتح الأول لكرة القدم، على شراء الأغراض المنزلية بنفسه، خلال فترة توقف النشاط بسبب فيروس كورونا الجديد. ويقول لـ "الرياضية" اللاعب المقيم في الرياض "أستيقظ يوميًا في العاشرة صباحًا، وأخرج إلى التسوق بعد تناول الإفطار، لأعود قبل بدء منع التجول"، مشيرًا إلى تنفيذه، بعد الغداء، تمارين في فناء المنزل لمدة 45 إلى 65 دقيقة، بتوجيهات من الجهاز الفني. ويختم مجرشي التمارين بـ 10 دقائق على جهاز السير، قبل أن ينصرف إلى هوايتيه الرئيستين، مشاهدة الأفلام ولعب الـ "بلاي ستيشن".

صورة التقطت أمس لمحمد مجرشي يحيط قدميه بالمطاط الرياضي خلال أداء التمارين في فناء المنزل (صورة خاصة بالرياضية)

الراضي
يستعيد البلاليط

الأحساء - عادل الدحيلان

مكّن توقف النشاط الكروي راضي الراضي، مدافع فريق العدالة الأول، من استعادة عادات منزلية يومية، كتناول الأكلات الشعبية وتبادل الذكريات مع أفراد الأسرة.

وأوضح لـ "الرياضية" الراضي "من أهم الأشياء التي أحرص عليها حالياً تبادل الحديث مع أفراد الأسرة عن ذكرياتنا القديمة، ومتابعة رسائل الواتساب مع زملائي اللاعبين.. ومع اقتراب الليل أتابع الأفلام العالمية".

وتوازيًا مع التزامه بالبرنامج اللياقي اليومي، يحرص مدافع العدالة على تناول إفطار والدته صباحا والأكلات الحساوية الشعبية مساءً، كطبق البلاليط.

وهو يسكن بلدة الشعبة، مسقط رأسه، على بعد 14 كيلومتراً عن الهفوف، عاصمة الأحساء.

وعن برنامجه، لفت اللاعب إلى أدائه تمارين مسائية تركز على الجوانب اللياقية، بتعليمات من الجهاز الفني.



صورة التقطت لراضي الراضي مدافع فريق العدالة يرفع الأثقال داخل المنزل ضمن برنامج التمارين اليومي خلال فترة توقف النشاط (صورة خاصة بالرياضية)

6 تمارين
تعد المحاسنة

خميس مشيط. عبد الرحمن أبو محروس

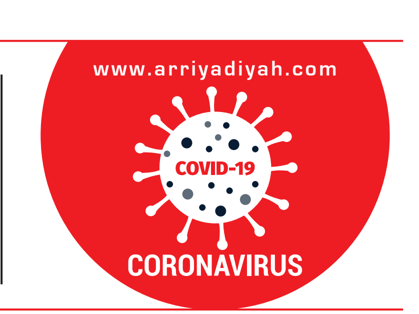
يؤدي محمد المحاسنة، حارس مرمى فريق ضمك الأول لكرة القدم، 5 إلى 6 أنواع من التمارين يوميا في فناء منزله في الدمام، في ظل توقف النشاط الرياضي احترازا من فيروس كورونا المستجد.

ويكشف لـ "الرياضية" المحاسنة عن تألُّف برنامجه من تمارين إطالة، وتمديد عضلات، وإحماء، وتمارين لياقية علوية وسفلية.

ويؤكد "أحرص على تنفيذ التمارين حفاظًا على لياقتي البدنية، حسب الخطة المعدة من الجهاز الفني للفريق" بقيادة الجزائري نور الدين زكري.



صورة التقطت لمحمد المحاسنة حارس مرمى ضمك أثناء أداء تمرين لياقي في فناء المنزل (صورة خاصة بالرياضية)




يواصل البرازيلي فينيسيوس جونيور مهاجم فريق ريال مدريد الإسباني الأول لكرة القدم تدريباته المنزلية بعد إيقاف التدريبات الجماعية وتعليق الدوري الإسباني ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس فينيسيوس يؤدي تدريبات لياقية في فناء منزله بإشراف مدرب خاص (حساب فينيسيوس على تويتر)

بعد كورونا.. الأندية تتغير

الفيروس يحدّ من الإنفاق.. ويخفض الرواتب

باريس ـ الفرنسية

توقف النشاط الكروي حول العالم بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، وبات القلق في كيفية إنقاذ أندية عدة بسبب تأثير المال.

وأدى توقف النشاط إلى ظهور قصور في النظام المثقل بمبالغ طائلة من المال، وبالتالي فإن التخفيضات مقبلة لا محالة على المدى القصير.

لكن ديفيد جولدبلات، المؤرخ والأكاديمي، الذي أصدر أخيرًا كتابًا يحمل عنوان: "عصر الكرة"، حذّر من أن الأمور قد تنحى نحو الأسوأ في حال عدم حصول تغيير جذري.

ورأى أن القوة المالية في الوقت الحاضر في حوزة بعض المحظوظين في القمة، لكن هؤلاء أيضًا تعرضوا للأذى.

وهذا الأمر سيؤثر على سوق الانتقالات، وقد يصبح إنفاق أموال طائلة للتعاقد مع لاعبين جزءًا من الماضي.

وحتى الآن، وافق لاعبو برشلونة الإسباني، أغنى ناد في العالم، على تخفيض رواتبهم بنسبة 70 في المئة، في حين شرعت أندية عدة في مختلف أنحاء أوروبا في اتخاذ إجراءات مماثلة.

يؤكد هذا الأمر أنه حتى أندية النخبة ليست محصنة، وبالتالي فإن السؤال المطروح حاليًا ما إذا كانت هذه الأزمة ستمهد لوضع سقف لرواتب اللاعبين، على الرغم من الصعوبات التي قد تواجهها الأندية الأوروبية بسبب قوانين الاتحاد الأوروبي.

تغييرات منتظرة في كرة القدم

01 تخفيض رواتب اللاعبين

02 تقليل الإنفاق في التعاقدات

03 تخفيض تذاكر المباريات

04 إعادة النظر في عدد منتخبات مونديال 2026

خطة الإصلاح

"يمكننا ربما إصلاح كرة القدم العالمية من خلال التراجع خطوة إلى الخلف. مع صيغ مختلفة للبطولات وعدد أقل من الدورات والمباريات".

جياني إنفانتينو
رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم

أحداث منتظرة

"نعيش حاليًا أشياء لم نعتد عليها وستغير الكثير من عاداتنا، وإيرادات النقل التلفزيوني ستنخفض، وكذلك رواتب اللاعبين والمدربين وتذاكر المباريات".

كارلو إنشيلوتي
مدرب إيفرتون الإنجليزي

عالم جديد

"في العامين أو الثلاثة المقبلة لن يكون بالإمكان إنفاق أموال كما نرى في الأعوام الماضية.. في جميع الاحتمالات سيظهر عالم كروي جديد من هذه الأزمة".

اولي هونيس
رئيس بايرن ميونيخ السابق

إدارة الأزمة

"لقد حان الوقت لإيجاد قوانين جديدة حتى نخرج من هذه الأزمة بأفضل طريقة ممكنة، ويتعين علينا أن نجد نظامًا أكثر صحة من الذي يطبق حاليًا".

جوناس هوفمان
الأمين العام لنقابة اللاعبين المحترفين «فيفبرو»



عبدالرحمن الجماز
jammaz996@gmail .com

بطولات حرة نقية.. إنهم يحلمون

يحاول بعض الإعلام النصراوي واهماً خلط الأوراق وتزييف الحقائق من خلال القول بوجود جملة من الاعتراضات لعدد من الأندية على نتائج لجنة توثيق البطولات "المنحلة"، ويكابد الإعلام النصراوي في محاولاته جر عدد من الأندية وإعلامييها إلى نفس النسق، ولكنة يفشل في كل مرة..

والحقيقة التي يسعى النصراويون إلى إخفائها دائماً وأبداً أنهم الوحيدون من رفض ما توصلت إليه لجنة التوثيق من رصد وإحصاء عدد بطولات الأندية، خوفاً من انكشاف مخططهم "التضليلي" في إضافة بطولات وهمية إلى رصيدهم استناداً إلى مقولتهم الشهيرة "حرة نقية" دون اعتبار للحقيقة التي تفضح هذه المزاعم وهي أنهم لا يمتلكون في رصيدهم سوى 25 بطولة تضعهم رابعاً في ترتيب الأربعة الكبار بزعامة كبير الكبار الهلال بـ 59 بطولة، يليه الاتحاد 35 وبعده الأهلي 31 بطولة، في حين يحل النصر رابعاً بفارق بطولتين فقط عن الشباب الذي حل خامساً برصيد 23 بطولة.

"الرياضية" قدمت حواراً مثيراً الخميس الماضي مع عضو لجنة التوثيق فالح السمحان، ولكنه في الواقع لم يحظ بالمتابعة التي يستحقها كونه جاء في زحمة الانشغال بفيروس كورونا وقانا الله وإياكم منه.

في الحوار المثير يعترف فالح السمحان وهو نصراوي "الهوى" لمن لا يعرفه، بكثير من الضغوط التي مورست ضده من قبل كثير من النصراويين الذين طالبوه بالانسحاب قبل أن تبدأ اللجنة عملها، وهو ما يكشف بوضوح خوفاً نصراوياً من رصد عدد البطولات الحقيقة بدلاً من وهم "حرة نقية" وبقية أخواتها من الكلمات التي لا تسمن ولا تغني من جوع. وكان لافتاً تلك الإجابة التي علل بها السمحان مطالبة النصراويين له بالخروج والانسحاب من لجنة التوثيق لمعرفتهم أن تاريخ النصر المتداول غير صحيح "وهذا بيت القصيد" على ما أعتقد.

وبعض الإعلام النصراوي ومعهم كثرة من الجماهير لا يريدون معرفة الحقيقة ويكرهون لغة الأرقام هذا ما اعتدنا عليه في السنوات الأخيرة مع الأسف الشديد.

ومن الواضح جداً أن الأكثرية الجماهيرية النصراوية تريد أن تصم أذنيها وتغمض أعينها عن الحقيقة والأرقام التي لا تكذب، وتضع نفسها أسيرة لإعلام لا يقول الحقيقة ويجهل كتابة التاريخ كما فعل الزميل عبدالعزيز المريسل في ذات تغريده وهو يكتب: "في إياب نهائي كأس المؤسس بين الهلال والأهلي، الحكم لا يحتسب ضربة جزاء صحيحة للأهلي في الوقت بدل الضائع للشوط الثاني، لوسجلها حقق البطولة، النتيجة كانت 2ـ1 بحكم أن مباراة الذهاب انتهت 1ـ1.. المشكلة المعلق ومن بجانبه يقولون ضربة الجزاء غير صحيحة والحكم واثق من نفسه"..

وفات على زميلنا العزيز أن نهائي كأس المؤسس من مباراة واحدة ولا نعلم أين لعبت مباراة الذهاب، أم أنها على طريقة البطولات الحرة النقية!!.

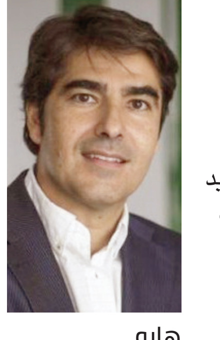
«لا ليجا» يستأنف في يونيو

مدريد ـ الألمانية

ألمح أنخيل هارو، رئيس نادي ريال بيتيس الإسباني لكرة القدم، أن السادس من يونيو المقبل سيكون موعدًا جديدًا لاستئناف مسابقات الدوري الاسباني "لا ليجا" بعد تعليقه بسبب فيروس كورونا.

وقال هارو لإذاعة "أوندا سيرو": "بفضل قرار تقليص الرواتب الذي وافقنا عليه سنتفادى العمل بنظام ملف تنظيم العمل المؤقت الذي كان سيضر بالعديد من العاملين في النادي. لدينا أكثر من 400 عامل، ولكننا تفادينا بالفعل العمل بملف تنظيم العمل المؤقت من أجلهم".

وأضاف: "هذا الموقف سيغير كرة القدم وأتمنى أن يغيرها للأفضل. أعتقد نعم، سوق الانتقالات هذا الصيف ستكون مختلفة. سيكون هناك المزيد من العقلانية. أدركنا أنه في مثل هذه المواقف يكون لديك هوامش ضئيلة".


هارو



صورة التقطت أمس الأول لماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد أثناء التدريبات المنزلية (حساب راشفورد على تويتر)

راشفورد يدعم أطفال المدارس

مانشستر ـ رويترز

جمع ماركوس راشفورد، مهاجم مانشستر يونايتد المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، أكثر من 100 ألف جنيه إسترليني "124 ألف دولار" لإطعام الأطفال الذين حرموا من الوجبات المدرسية المجانية اليومية بعد إغلاق المدارس بسبب جائحة فيروس كورونا.

وأطلق راشفورد، الذي قال إنه كان يعتمد على الوجبات المدرسية عندما كان طفلًا، حملة للتبرع بالتعاون مع إحدى المؤسسات الخيرية التي توزع الطعام على المدارس ومراكز التجمعات.

ووضع راشفورد تجميع 100 ألف إسترليني هدفًا مبدئيًا لحملته التي تخدم نحو 400 ألف طفل. وقد تجاوز هذا المبلغ بسرعة في استجابة إيجابية لنداء المهاجم البالغ عمره 22 عامًا عبر حساباته على مواقع التواصل الاجتماعي. وقال راشفورد لصحيفة تايمز البريطانية: "يوجد أشخاص أوضاعهم أسوأ مما كنت عليه عندما كنت طفلًا. إنهم لا يجدون حتى وجبة ثانية في منزلهم، لذلك أردت أن أساعدهم".

الفيروس يعطل فحص المنشطات

باريس ـ الفرنسية

أعلنت وحدة النزاهة في ألعاب القوى أن برنامجها المتعلق بإجراء فحوص للكشف عن المنشطات "تأثر بشدة" بسبب فيروس كورونا المستجد، لكنها أشارت إلى مواصلة عملها.

وقالت في بيان: "تجري وحدة النزاهة فحوصات للكشف عن المنشطات في أكثر من 100 دولة حول العالم. في الوضع الحالي وبسبب الوباء، تفرض الكثير من الدول إجراءات التباعد الاجتماعي التي تتغير بسرعة من مكان إلى آخر".

وأضافت: "نتيجة لذلك، من الواضح أن برنامج مكافحة المنشطات تأثر بشدة على المدى القصير. لكننا نواصل مهماتنا التي تحظى بالأولوية في الأماكن الممكنة".

وأشارت وحدة النزاهة إلى أنه يتعين على الرياضيين المستهدفين للخضوع للفحوص المخبرية "نحو 500 رياضي" احترام واجباتهم من ناحية تحديد أماكنهم، في الوقت الذي يحوم فيه الشك حول بداية الموسم الدولي ومعظم الرياضيين يمارسون الحجر الصحي حول العالم.

صورة التقطت أمس لطبيب في طريقه للعمل في معمل فحص للمنشطات في نيويورك (الفرنسية)

برنامج فحص المنشطات

الجهة
وحدة نزاهة

اللعبة
ألعاب القوى

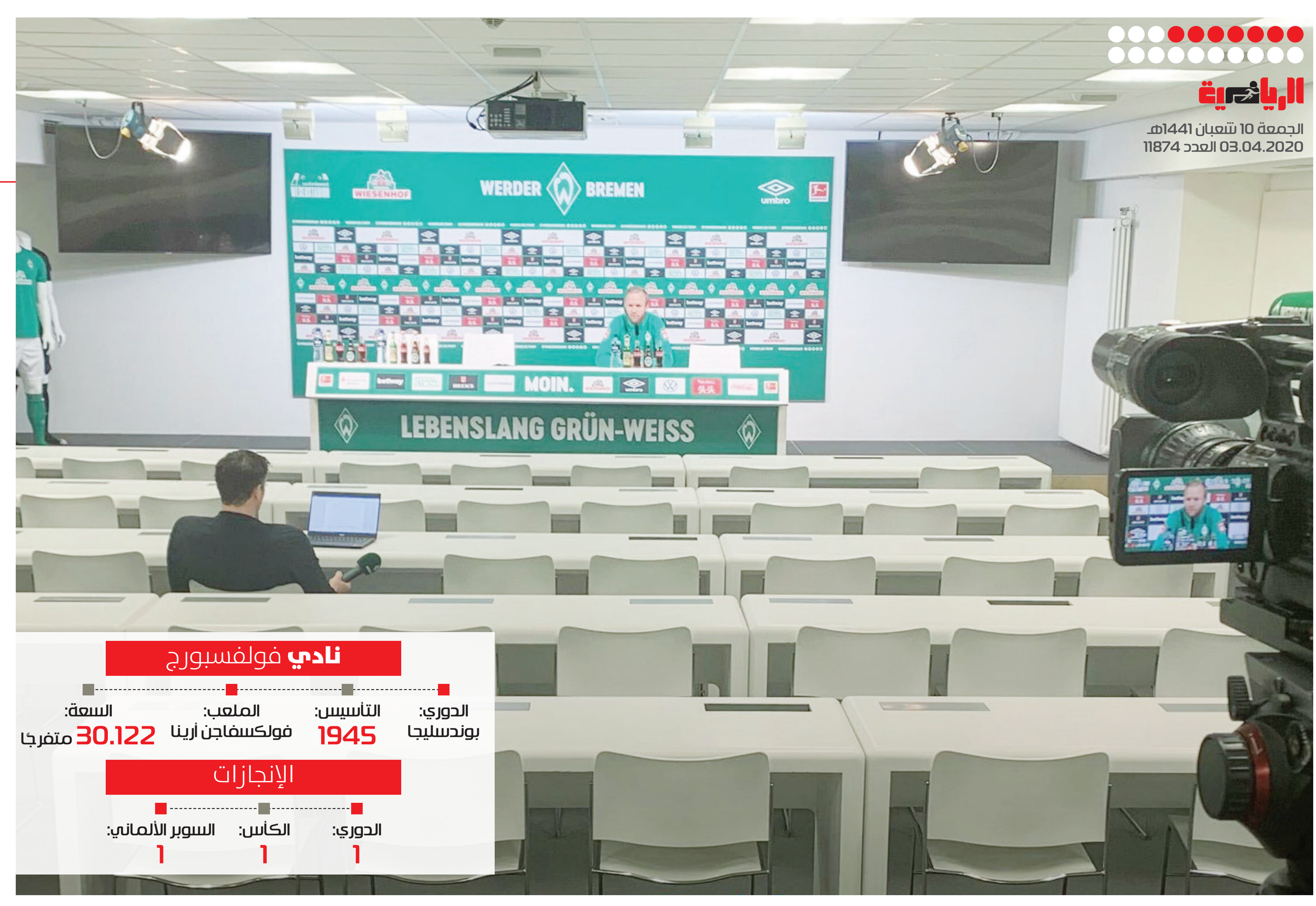
الدول المستهدفة
100

اللاعبون
500

معوقات الفحص

- إجراءات العزل المنزلي
- بطولات مؤجلة
- بطولة العالم 2021
- الدوري الماسي 2020

الرياضية
الجمعة 10 شعبان 1441هـ
03.04.2020 العدد 11874



نادي فولفسبورج

الدوري:	التأسيس:	الملعب:	السعة:
بوندسليجا	1945	فولكسفاجن أرينا	30.122 متفرجًا

الإنجازات

الدوري:	الكأس:	السوبر الألماني:
1	1	1

صورة التقطت أمس لكيفين فوجت لاعب وسط فريق فيردر بريمن الألماني الأول لكرة القدم خلال مؤتمر صحافي عقد عبر الفيديو في المركز الإعلامي في مقر النادي (المركز الإعلامي ـ فيردر بريمن)

لاعبو فولفسبورج..
عمال سوبر ماركت

بريمن ينضم إلى قائمة الأندية الألمانية في تخفيض الرواتب

فولفسبورج ـ الألمانية

أعلن نادي فولفسبورج الألماني لكرة القدم، أمس، عن عدة تدابير تضامنية في ظل أزمة كورونا الراهنة.

وأعلن النادي في مؤتمر صحافي تنازل لاعبيه ومدربيه وقياداته عن جزء من رواتبهم دون أن يذكر تفاصيل أخرى، كما سيشارك ستة من لاعبي الفريق اليوم في المساعدة في ملء رفوف محلين من محلات السوبرماركت في المنطقة.

ويعتزم فولفسبورج تكرار مثل هذه الأنشطة الاجتماعية خلال الأسابيع المقبلة، تحت شعار: "نحن نشكر أبطال الحياة اليومية"، في ظل انتشار جائحة كورونا.

وسار فيردر بريمن على نهج فولفسبورج، وأعلن أمس عن موافقة اللاعبين على تخفيض رواتبهم في ظل الأزمة الحالية.

وأوضح بريمن في بيان له أن فلوريان كوفيلدت، المدرب، وأعضاء الجهاز الفني والإداري وافقوا على استقطاع جزء من رواتبهم في ظل الأزمة الراهنة.

وأشار كلاوس فيلبري الرئيس التنفيذي لبريمن: "سعداء لأن فيردر يحظى بهذا التضامن والتكاتف".

إيطاليا
تمدد حظر التدريبات

روما ـ الفرنسية

لن يُسمح للرياضيين الطليان خوض تمارين جماعية وذلك بعد إعلان جوزيبي كونتي، رئيس الوزراء، تمديد فترة الإغلاق في البلاد حتى 13 إبريل بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال كونتي في خطاب تلفزيوني إن فترة الإغلاق ستُمدد وتتضمّن الآن حصص التمارين "الأحداث والمسابقات الرياضية بكافة أنواعها معلقة، في الأماكن العامة أو الخاصة".

تابع "حصص التمارين للمحترفين وغير المحترفين معلقة أيضًا في جميع أنواع المنشآت الرياضية".

وسيكون بمقدور الرياضيين متابعة تمارينهم الفردية.

وسجلت إصابات عدة في صفوف اللاعبين في الدوري الإيطالي لكرة القدم، لاسيما في يوفنتوس مع دانييلي روجاني "أول لاعب في دوري الدرجة الأولى ثبتت إصابته"، والفرنسي بليز ماتويدي، والنجم الأرجنتيني باولو ديبالا، زميليه.

كونتي

الجولف
أحدث الضحايا

لندن ـ الألمانية

قال منظمو بطولة بريطانيا المفتوحة للجولف إنها قد تكون أحدث ضحايا فيروس كورونا المستجد، حيث أثيرت تكهنات حول إمكانية تأجيل البطولة، لكن القرار النهائي في هذا الشأن لم يتخذ بعد.

وذكرت تقارير إعلامية أن البطولة التي تجرى سنويًا في سانت جورج الملكية تواجه خطر التأجيل.

وكان من المقرر إطلاق النسخة 149 من البطولة خلال الفترة من 16 إلى 19 يوليو المقبل.

بواتينج:
صحة ابني أهم من كورونا

برلين ـ الألمانية



دافع جيروم بواتينج، مدافع فريق بايرن ميونيخ الألماني لكرة القدم، عن رحلته خلال فترة الحظر بسبب فيروس كورونا لزيارة ابنه المريض، وهي رحلة كلفته غرامة من قبل ناديه.

وقال بواتينج لصحيفة "بيلد" أمس: "أتقبل أي عقوبة في العالم، إذا كانت مبررة. وأعلم بكل تأكيد أن عدم إبلاغ النادي بشأن رحلتي يعد شيئًا خاطئًا، ولكن في هذه اللحظة لم أفكر سوى في نجلي. لم يكن بصحة جيدة".

وقال الفائز ببطولة كأس العالم 2014: "إذا استعان بي ابني بالطبع سأذهب، مهما كان الوقت. من أجله، سأتقبل أي عقاب، في النهاية، إنه نجلي".

وفرض بايرن غرامة مالية بحق بواتينج "31 عامًا" لمغادرة منطقة منزله رغم القيود المفروضة على التنقل من قبل ولاية بافاريا بسبب وباء كورونا.

وسيتبرع النادي بمبلغ العقوبة لمستشفيات ميونيخ.

بواتينج

هيا الغامدي
@haya_alghamdi

هذا اللاعب
«أُحِبُّه»

كم مرة قلتها في نفسك أو بين مجموعة من الناس؟! ومن لاعبك المفضل وهل التفضيل بناء على معطيات أساسية أم مجرد ميل وحسب؟!

"أنت تعرف أنا صادق بالأرجنتين نكرهك قليلاً بسبب طريقتك لكنك فاجأتني بالفعل فقد قابلت شخصًا آخر" ديبالا لرونالدو الذي رد مبتسمًا: "أنا أعرف ذلك لكني معتاد على تلقي مثل هذه الانتقادات"!

إذاً ما معيار الميل للاعب من بين مئات الآلاف هل هي المهارة أم التواضع وحسن الخلق؟! وإذا كان النجم خارقاً لكنه مغرور/ متغطرس هل ستحبه أيضا؟!

كرة القدم ساق من سيقان الرياضة تحتاج لتقوى للدعم والتشجيع والتغذية الشعبية فحب الجمهور لا يأتي بالموهبة وحدها فقد تكون لدى غيرك بل بالبصمة الإيجابية والخلق الحسن.

شخصيا أميل للاعب الذكي والذكاء بمعيار"هيا" هو الذي يجمع صاحبه مهارة الأقدام والرأس بمهارة التواصل الاجتماعي. أعرف نجمًا يمتلك هذه الخاصية بملاعبنا كنموذج نجم المنتخب السعودي سابقًا والهلال محمد الشلهوب، لاعب موهوب خلوق وله علاقاته الطيبة مع كافة أطياف المجتمع الرياضي المحلي والخليجي والعربي...! عالميًا هناك من يعجبه الأرجنتيني ميسي ومن يميل لرونالدو البرتغالي ولكل أسبابه، الشيء نفسه مع سامي وماجد فالميل لهذين النجمين له من الحدية والغلو ما له وإن خالطهما التعصب أحيانًا ولكل منهما بصماته وإنجازاته الخاصة التي تختلف عن الآخر ولكنها اختيارات البشر..

ومثلما يختلف اللاعبون بدرجة المهارة واللعب يختلف المشجع بمدى تقبله للاعب وتشجيعه أو العكس بمنطقية أو بتعصب...!! الحب من الله ولولا اختلاف الأذواق لبارت السلع، وإذا كان الإنسان يملك قرارات عقله فإن زمام القلب لا يملكه إلا الله وحده..

لماذا يختلف التقييم/ الميل لنجمين كرونالدو وليو رغم أنهما أكثر نجمين حققا جائزة الكرة الذهبية وما معيار المفاضلة بينهما بعيدًا عن المهارة ما لم يكن الذكاء الاجتماعي/ الأخلاق؟! نظرية الأفضل هي مجرد مصطلح يعبر عن وجهة نظر قد تكون صحيحة أو ظالمة، لكن ليست مقياسًا للبقية ولا التعميم وأحيانًا تدخل النفق المظلم والظالم؛ فالمقارنات من أساسها ظالمة وخيالية كتلك التي بين بيليه ومارادونا وسامي وماجد وميسي ورونالدو... لأنها تخضع للأمزجة والعواطف والأهواء ووجود اللاعب بفريق من فرق الصفوف الأمامية..

هناك لاعبون "رماديون" لا يحبهم الجمهور ولا يكرههم، هؤلاء يمرون مرور الكرام دون تأثير سلبي أو إيجابي على الجمهور الرياضي، هؤلاء هم المظلومون حقًا لأن الجمهور لا يعطيهم حقهم.

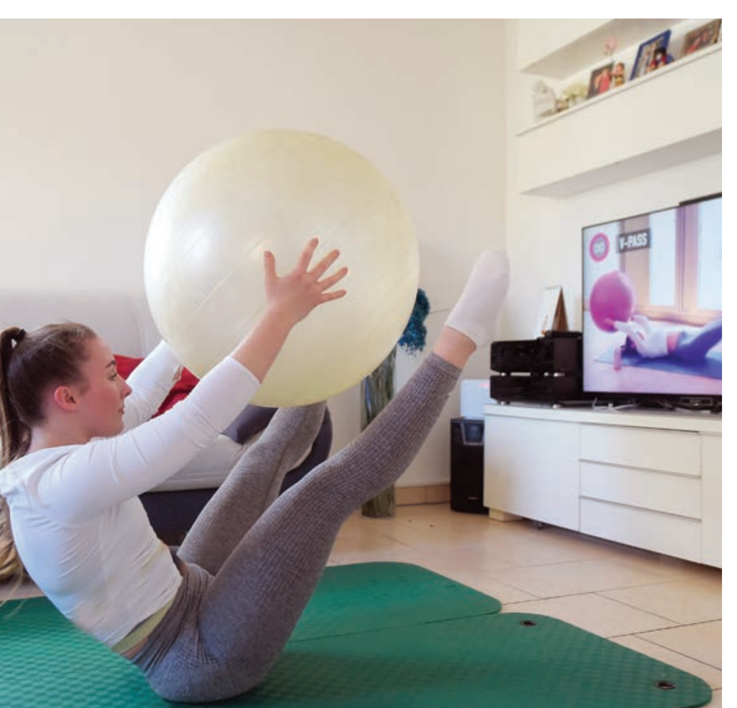
أدوات بديلة

لجأ العديد من الرياضيين إلى استخدام أساليب وأدوات بديلة خلال تدريباتهم المنزلية في ظل انتشار فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس أحمد الصاوي مدرب رياضة كمال الأجسام الفلسطيني يؤدي تدريباته في منزله في غزة (الفرنسية)



العرض مستمر

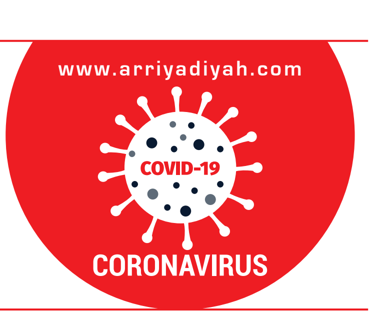
استمر عرض الشعلة الأولمبية رغم تأجيل دورة الألعاب الأولمبية "طوكيو 2020" بسبب فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس يابانيون يرتدون كمامات يأخذون صورًا للشعلة في مركز التدريب الوطني في فوكوشيما (الفرنسية)





تمرين بالفيديو

يواصل لاعبو الألعاب المختلفة في أرجاء العالم تدريباتهم المنزلية عبر الفيديو بعد إغلاق المراكز والصالات الرياضية بسبب فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس جوليا فيتور لاعبة الجمباز الألمانية أثناء الحصة التدريبية في منزلها (رويترز)



الفلبين .. أوامر إلزامية جديدة

مانيلا . الألمانية

أصدرت الحكومة الفلبينية، أمس، أمرًا بإلزام المواطنين بارتداء الكمامات لدى الخروج في الجزيرة الرئيسة في البلاد، التي تخضع للإغلاق لمدة شهر لوقف تفشي فيروس كورونا.
وتخضع جزيرة لوزون، التي يقطنها أكثر من نصف سكان الفلبين البالغ عددهم 100 مليون نسمة، للإغلاق منذ 16 مارس الماضي.
وقالت الحكومة إن السلطات ما زالت تدرس ما إذا كان سوف يتم إلغاء إجراءات الإغلاق أو تمديدها.







صور التقطت أمس لعمال يصنعون الكمامات وبعض المعدات الطبية الواقية من فيروس كورونا في مصنع يقع بالقرب من مدينة أحمد آباد الهندية.. حيث تعد الهند والعديد من الدول الآسيوية الأكثر استخدامًا للأقنعة (الفرنسية)

خبراء:

أقنعة البرد لا تضمن الحماية

أمريكيون يرون استخدامها تعديا على الفرد

ارتداء القناع



الإيجابيات

- يمنع انتقال العدوى من المصابين
- الشعور بالأمان لدى غير المصابين
- خفض انتشار الفيروس بنسبة متفاوتة

السلبيات

- الشعور الزائف بالأمان
- يأتي بنتائج عكسية أحيانًا
- ارتداء كمامة واحدة لفترة طويلة

طوكيو . الفرنسية

أجمع عدد من الخبراء على أن الأقنعة الطبية العادية المستخدمة في مناطق في القارة الآسيوية خلال مواسم البرد والحساسية لا تضمن الحماية من عدوى فيروس كورونا، وكثُر استخدام الأقنعة الواقية في آسيا خلال تفشي فيروس كورونا مقارنة بدول الغرب.

لكن هناك أدلة تشير إلى أن انتقال الفيروس يمكن أن يحصل قبل أن يعلم الأشخاص المصابون واقع إصابتهم، ما عزز الرأي المؤيد لاستخدام الأقنعة بكونها قادرة على المساعدة في الحد من العدوى.

وأعلنت الحكومة اليابانية، أمس، أن كل أسرة ستحصل على قناعين من القماش يمكن استخدامهما بشكل متكرر. أما أهالي هونج كونج فلا يتوقفون عند ارتدائها بل يرسلونها إلى أقارب في الخارج.

وقال كونج كيجي فوكودا، مدير وأستاذ في كلية الصحة العامة في جامعة هونج، إن أهالي المدينة يعدون ارتداء الكمامة "وسيلة يسعى من خلالها الشخص إلى حماية المجتمع الأوسع نطاقًا ونفسه.. أما في المكان الذي نشأت فيه، في الولايات المتحدة، فيعد بعضهم على الأقل استخدام الأقنعة تعديًا على الفرد أو لزامًا مفروضًا غير مرغوب به".

وأدى استخدام الأقنعة في أجزاء من آسيا، سجلت نسبيًّا أعدادًا منخفضة من الإصابات والوفيات بالفيروس، ومنها اليابان وهونج كونج، إلى إفساح المجال أمام نظريات تعد أن ارتداء القناع يسهم في تحقيق فرق، لكن الخبراء يشككون في ذلك.

وينسب ابن كولينج، أستاذ في كلية الصحة في جامعة هونج كونج، انخفاض الإصابات إلى عدد من تدابير الصحة العامة المطبقة في تلك الدول.



صورة التقطت أمس لعامل منهمك في صناعة أقنعة الوجه في مصنع لإنتاج الأقنعة والملابس الواقية وبعض المعدات الصحية بالقرب من مدينة أحمد آباد الهندية.. في إطار الجهود التي تبذلها الهند للحد من انتشار فيروس كورونا (الفرنسية)

تشيناي

صورة التقطت أمس لرجل شرطة يرتدي زيًّا مستوحى من الفيروسات التاجية يتألف من خوذة ودرع وقبعة يتحدث إلى بائع في سوق في مدينة تشيناي لرفع مستوى الوعي حول الأبعاد الخطيرة لفيروس كورونا والتقيد بالمنع الذي فرضته الحكومة إجراءً وقائيًّا ضد "COVID_19" (الفرنسية)



هراري

صورة التقطت أمس لبائع متجول في هراري عاصمة زيمبابوي يعرض أقنعة للبيع في طريق رئيس بعد أن ازدهرت تجارة الأقنعة وأصبحت تجني أموالاً طائلة في الفترة الأخيرة بسبب الإقبال الكبير عليها بعد تفشي فيروس كورونا المستجد في جميع أنحاء العالم (الأوروبية)



تشيسينجتون

صورة التقطت أمس لممرضة تستعدلاخذ عينة فحص لشخص في موقف سيارات في فندق تشيسينجتون للمغامرات في منتجع تشيسينجتون في بريطانيا.. في إطار الجهود المبذولة من السلطات لمحاربة فيروس كورونا الذي حصد الآلاف من الأرواح في مختلف أنحاء العالم وفي أوروبا تحديدًا (رويترز)

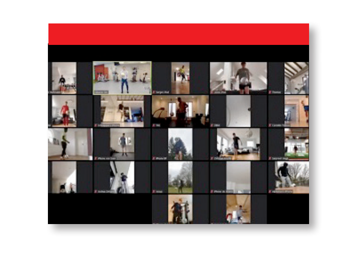


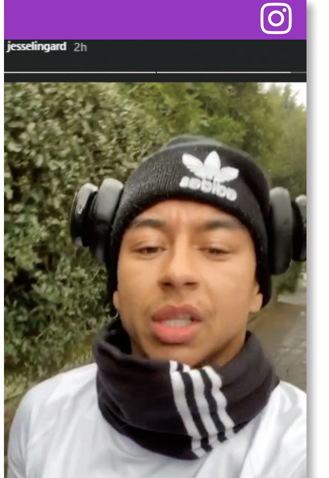
بايرن ميونيخ.. استعراض ومهارات

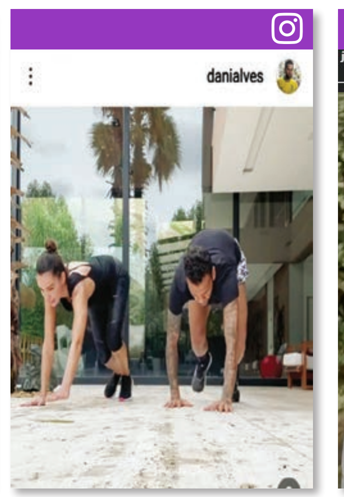
الرياض -الرياضية

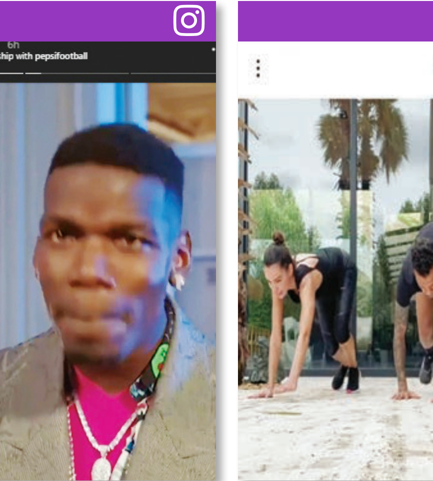
يبث حساب نادي بايرن ميونيخ الألماني عبر يوتيوب موجزًا يوميًّا، يتضمن استعراض لاعبي فريقه مهاراتهم الكروية خلال الحصة التدريبية عبر الفيديو.

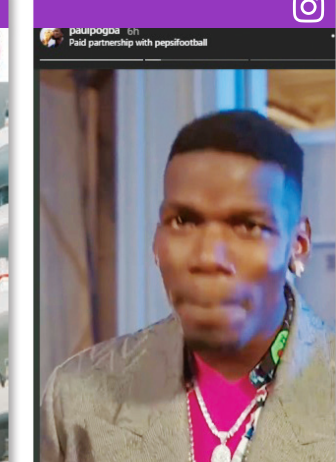
وحظي فيديو الاستعراض الأخير، الذي نُشر أمس، بـ 1.2 مليون مشاهدة، حيث قدَّم كل لاعبَين مهارات مختلفة بالكرة، مع تركيز التصوير عليهما، عكس بقية التدريب المشترك، الذي يظهر فيه جميع اللاعبين في الشاشة.

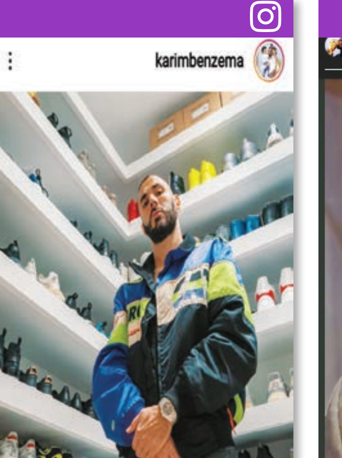














وقت الحجر..
النجوم لا يغيبون

بنزيمة يتصدر.. رونالدو مثل ميسي.. وإبراهيموفيتش يكتفي بالإعلان

الرياض . أسعد حسن

ضاعف الحجر المنزلي المفروض على نجوم الرياضة العالميين، مثل البقية، بسبب فيروس كورونا المستجد من ظهورهم في الـ "سوشال ميديا"، حيث يشاركون متابعي حساباتهم، خاصة إنستجرام، صورًا وفيديوهات من يومياتهم.

وبعد أن كان ظهور أغلبهم يقتصر على نشر تدوينتين، أو ثلاث بحدٍّ أقصى، في حين كان آخرون يغيبون أيامًا عدة عن هذه المواقع، أصبحوا بعد الحجر، يظهرون يوميًّا بأكثر من خمسة منشورات، ما عدا البرتغالي رونالدو، والأرجنتيني ليونيل ميسي، إذ يبثان منشورًا واحدًا تقريبًا.

ويشترك جميع النجوم في بث محتوى تدريباتهم المنزلية، بينما يكمن الاختلاف عند بعضهم في نشر صور زوجاتهم وأطفالهم معهم لحظة التدريب.

ويعدُّ الفرنسي كريم بنزيمة، مهاجم فريق ريال مدريد، أكثر اللاعبين ظهورًا بمشاركته أكثر من عشر تدوينات في اليوم، تتضمن تدريباته، واللحظات التي يقضيها مع أطفاله، إضافة إلى إعادة فيديوهات لأهدافه، وصور له مع زملائه. ويأتي في المرتبة الثانية البرازيلي ألفيش، لاعب ساو باولو، وكوتينيو، لاعب بايرن ميونيخ، حيث يفضل كلٌّ منهما الظهور مع زوجته سواء في صالة التدريب، أو حوض السباحة، إضافة إلى نشرهما ذكرياتهما معًا.

في حين، ينشر كلٌّ من الإنجليزي لينجارد، والفرنسي بوجبا، لاعبَي مانشستر يونايتد، والإسباني راموس، قائد الريال، نحو سبع صور وفيديوهات في اليوم.

ويقتصر ظهور الإنجليزي رحيم سترلينج، لاعب مانشستر سيتي، والسويدي إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، على الإعلانات فقط.







الأكثر ظهورًا في الـ «سوشال ميديا»

- بنزيمة
- ألفيش
- كوتينيو
- بوجبا
- راموس

جوشوا: أبطال مجهولون

الرياض - الرياضية

أوضح البريطاني أنتوني جوشوا، بطل الملاكمة البريطاني، أن هناك الكثير من الأبطال المجهولين في أزمة فيروس كورونا، عبر تغريدة في حسابه في موقع التواصل الاجتماعي تويتر.

وقال جوشوا: "الأبطال المجهولون هنا، هم مقدمو الرعاية الصحية، ورجال القمامة العاملون في أرفف المتاجر، والقائمة مستمرة، ونحن نقدِّر لكم هذا الجهد". وحصدت التغريدة 1.1 ألف تعليق، و1.9 ألف ريتويت، و12 ألف تفضيل.



ليلة الصقر
تعيد أمجاد النمور

الرياض -الرياضية

جدَّد حسابا دوري أبطال آسيا في موقع التواصل الاجتماعي تويتر، باللغتين العربية والإنجليزية، ذكرى انتصارات فريق الاتحاد في المنافسة.

حيث نشر الحسابان مقتطفات من مباراة النمور أمام جوانزو الصيني، التي فاز فيها الاتحاد 4ـ2 بعد أن تأخر مرتين. وبلغ عدد المشاهدات 140 ألفًا خلال نصف ساعة. وعلَّق حساب العربية على الفيديو بالقول: "في خميس الذكريات، نعود بكم إلى انتصار الاتحاد على جوانزو في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال آسيا.. نفتقد مثل هذه المباريات". كما عمل "منشن" لنايف هزازي، الذي سجل هدفين، وعلَّق: "ليلة الصقر".

#ACL2020
@TheAFCCL
...ng you back to the moment when @ittihad_en ...ured the 1st leg W VS Guangzou Evergrande in the ...2012
ترجمة التغريدة

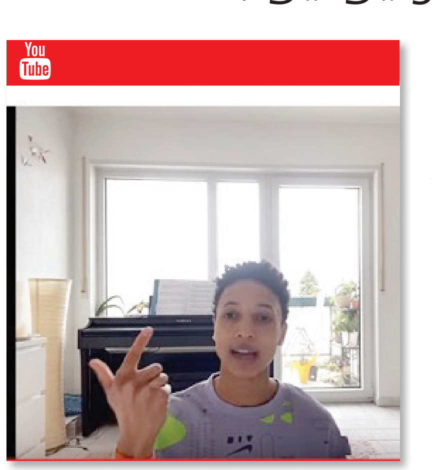
مالايكا
تعلم الأطفال عبر يوتيوب

الرياض . الرياضية

تستغل الألمانية ميهامبو مالايكا، بطلة العالم في الوثب العالي، الحجر المنزلي بتقديم دروس تدريبية لأطفال المدارس عبر حسابها في موقع يوتيوب.

وحظيت دروس ميهامبو، التي تركز على أنواع عدة من الرياضة، بمشاهدات عالية، إضافة إلى ردود فعل كبيرة عبر التعليقات.

وقالت اللاعبة الألمانية: "إنها فترة غير مسبوقة لنا نحن الرياضيين والجميع أيضًا. إذا كان في إمكاني إعطاؤهم بعض أنشطة الحياة، وإثارة حماسهم لممارسة الرياضة، فبالتأكيد سأسهم".



مبادرة ليفربول

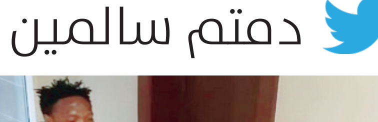


نشر حساب ليفربول في فيسبوك صورًا لسلال غذائية، وعلَّق قائلًا: "موظفونا المتطوعون، يحضِّرون الأغذية لتوزيعها على العائلات الضعيفة في المدينة ضمن مبادرات النادي".

حياة سعيدة



بث البوسني ميراليم بيانيتش، لاعب يوفنتوس، صورة تجمعه بوالدته بمناسبة يوم ميلادها، وعلَّق عليها: "أمنياتي لكِ بحياة سعيدة. أحبك كثيرًا".



دمتم سالمين



شارك النيجيري أحمد موسى، لاعب النصر، متابعي حسابه في موقعَي تويتر وإنستجرام مقطع فيديو، يظهر فيه يتدرَّب داخل منزله، وبرفقته ابنته، وكتب قائلًا: "دمتم سالمين".



تحدي الرسم



ظهر محمد الشلهوب، قائد الهلال، عبر فيديو، نشره في سناب شات، يخوض تحدي الرسم مع عزيزة والبندري، ابنتيه، حيث شارك متابعيه صورةً لرسوماتهما.

تحضير البيتزا



شارك البلجيكي تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد، متابعي حسابه في إنستجرام صورًا له أثناء تحضيره البيتزا، مكتفيًا بالإشارة إلى حسابات بعض أصدقائه.

المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP
أسسها سنة 1987
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياضية
جريدة الشباب العربي الدولية
أسسها سنة ١٩٨٧
هشام ومحمد علي حافظ

رئيس التحرير
بتـــال القـــوس
Battal Algoos
battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير
صالـح عبد العزيز الخليـف
salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير
مـقبـل متـعـب الزبنـي
mugbel@arriyadiyah.com
ريـاض ضـيـف اللّه المسـلـم
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com
عـوض مبارك الصـقـور
awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني
أحـمـد محمـد السـويـلـم
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفني
عمـر غرمان الشـهـري
omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة
معتصـم هـارون
moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير
editorial4@arriyadiyah.com



كلوب يحسم الدوري البلجيكي

بروكسل - رويترز

تُوج فريق كلوب بروج الأول لكرة القدم بطلًا للدوري البلجيكي بعد إلغاء باقي منافسات الموسم الجاري بسبب تفشي وباء فيروس كورونا.

وكان بروج يتصدر الدوري بفارق 15 نقطة قبل جولة واحدة من بدء المرحلة النهائية للدوري التي تجرى بمشاركة أول ستة فرق.

وكان بروج جاء ثانيًا في الموسم الماضي خلفًا لريسنج جنك البطل الذي كان يحتل المركز السابع عندما توقفت المسابقة الشهر الماضي.

ولن يكون هناك هبوط للدرجة الثانية، ولكن سيصعد فريقان للدوري الممتاز.



الجمعة 10 شعبان 1441هـ
03.04.2020 العدد 11874

المُبارَاةُ الأخِيرَة

رياضيون فارقوا الحياة بعد الخسارة في ملعب كورونا

جدة . الرياضية

ودّع نادي مارسيليا الفرنسي، الثلاثاء الماضي، السنغالي بابيه ضيوف، رئيسه السابق، والذي فارق الحياة عن عمر يناهز 68 عامًا، وذلك بعد تدهور حالته الصحية جراء مضاعفات تعرضه لفيروس كورونا. وكان ضيوف قد بدأ مسيرته الرياضية عندما عمل صحافيًا مختصًا بأخبار نادي مارسيليا، وتحوّل بعد ذلك إلى وكيل للاعبين، فقدّم للنادي مجموعة من الأسماء اللامعة، قبل أن يُنتخب رئيساً للنادي عام 2005، وبقي في منصبه مدة 4 أعوام. وانضم ضيوف إلى قائمة ليست بالقصيرة لضحايا الفيروس القاتل من أهل الرياضة، وهو ما تكشف عنه "الرياضية" في ما يلي، عبر تسليط الضوء على رياضيين فارقوا الحياة خلال الأيام الماضية، بعدما خسروا مباراتهم الأخيرة في ملعب الفيروس.

تاريخ الوفاة

بابيه ضيوف
31 مارس




68
العمر عند الوفاة

الجنسية: سنغالي
الرياضة: كرة القدم
* الرئيس السابق لنادي مارسيليا الفرنسي



دانييل يوستي
31 مارس



75

الجنسية: إسباني
الرياضة: الدراجات الهوائية
* مثّل إسبانيا في أولمبياد المكسيك عام 1968 في منافسات الدراجات الهوائية – فئة التتابع الفردي

إيفو مالكنيخت
31 مارس



80

الجنسية: إيطالي
الرياضة: التزلج
* شارك في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية عاميْ 1964 و1968

خوسيه لويس كابون
29 مارس

72

الجنسية: إسباني
الرياضة: كرة القدم
* لعب 9 أعوام مع نادي أتليتيكو مدريد ومثّل في السبعينيات المنتخب الإسباني في 13 مباراة دولية

أنجيلو روتولي
29 مارس



61

الجنسية: إيطالي
الرياضة: الملاكمة
* فاز في 29 من منازلاته الـ 34 وحصل على لقب بطل أوروبا عام 1989

أعظم خان
28 مارس

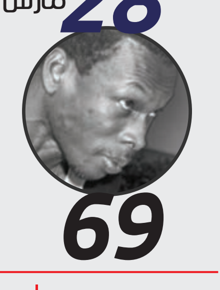





95

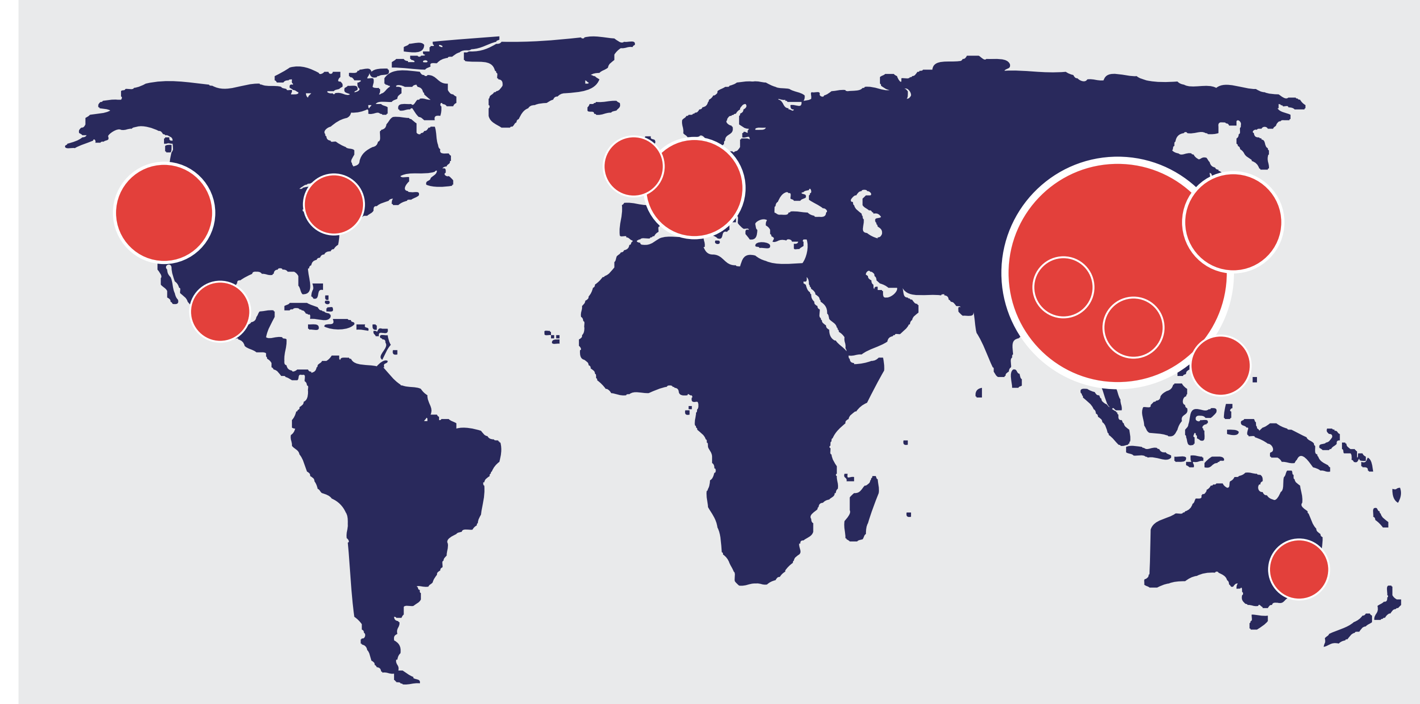
الجنسية: باكستاني
الرياضة: الإسكواش
* تُوّج بلقب بطولة بريطانيا المفتوحة في 4 مناسبات أواخر الخمسينيات ومطلع الستينيات

بيرسون جوردان
28 مارس



69

الجنسية: باربادوس
الرياضة: سباق الـ 100 متر
* مثّل بلاده في أولمبياد مونتريال في كندا عام 1976



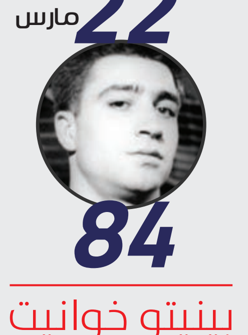
كيس باكر
25 مارس



76

الجنسية: هولندي
الرياضة: كرة القدم
* الرئيس السابق لنادي فيتيس أرنهيم الهولندي

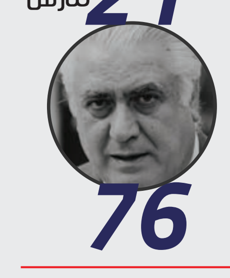
بينيتو خوانيت
22 مارس



84

الجنسية: إسباني
الرياضة: كرة القدم
* لعب لإسبانيول وديبورتيفو لا كورونيا في الستينيات ودرب عدة أندية بين 1977 و1992

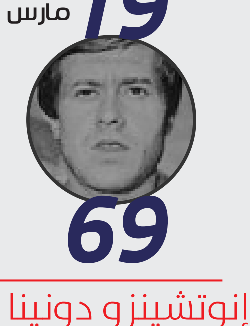
لورنزو سانز
21 مارس

76

الجنسية: إسباني
الرياضة: كرة القدم
* رئيس نادي ريال مدريد بين عاميْ 1995 و2000

إنوتشينزو دونينا
19 مارس



69

الجنسية: إيطالي
الرياضة: كرة القدم
* مثّل عدة أندية إيطالية في السبعينيات والثمانينيات أبرزها أتالانتا وباري

لوتشيانو فيديريتشي
18 مارس

81

الجنسية: إيطالي
الرياضة: كرة القدم
* لعب لـ 3 أندية إيطالية بين 1955 و1969

إيتالو دي زان
09 مارس

94

الجنسية: إيطالي
الرياضة: الدراجات الهوائية
* حصل على المركز الأول في الجولة العاشرة من طواف إيطاليا عام 1948

كيو جون
06 فبراير



71

الجنسية: صيني
الرياضة: كمال الأجسام
* فاز بعدد كبير من بطولات كمال الأجسام الخاصة بكبار السن

إبراهيموفيتش
يفكر في الاعتزال

إبراهيموفيتسش مع الميلان

إجمالي المباريات:	الموسم الجاري:	الأهداف:	الموسم الجاري:
85	8	61	3

ستوكهولم . الألمانية

لم يستبعد السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم فريق ميلان الإيطالي الأول لكرة القدم، فكرة الاعتزال بعد نهاية عقده الجاري مع الفريق في 30 يونيو المقبل. وقال في مقابلة مع صحيفة "سفينسكا داجبلاد" السويدية: "سنرى ما سيحدث.. ما زلت لا أعلم ما أريده. كل يوم يحمل الجديد. من كان يتنبأ بتفشي فيروس كورونا".

وذكر إبراهيموفيتش، الذي لعب من قبل لميلان موسم 2011ـ2012، إن خيار الاعتزال نهاية الموسم الجاري وارد، لكنه أرجأ اتخاذ أي قرار بشأن مستقبله: "الآن علينا أن نعيش ونستمتع بحياتنا فقط".

صورة نشرها إبراهيموفيتش أمس على إنستجرام وهو يستعد ليوم جديد في منزله (إبرا ـ إنستجرام)

ديبالا:
المتغطرس فاجأني

ترجمة: بهاء الدين فرح

أوضح الأرجنتيني باولو ديبالا، مهاجم فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، أن البرتغالي كريستيانو رونالدو زميله في الفريق إنسان آخر بخلاف ما تبدو عليه شخصيته التي تظهره بمظهر الغرور، وهو ما جعله لاعبًا غير محبوب في الأرجنتين.

وأصبح اللاعبان مقربين من بعضهما بعضًا منذ أن انضم رونالدو إلي فريق السيدة العجوز صيف 2018 قادمًا من ريال مدريد الإسباني مقابل 88 مليون جنيه.

وقال ديبالا لموقع الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم: "إن ما يبدو عليه رونالدو من عضلات جسم مصقولة وغطرسة لا تتماشي مع مكونات الشخصية الأرجنتينية، لكنه في الحقيقة رجل متواضع للغاية".

وأضاف في تصريحاته التي نقلتها صحيفة ديلي ميل الإنجليزية أمس: "لقد أدهشني التواضع الجم للنجم البرتغالي الكبير".. لقد أخبرته:" كريستيانو.. الأرجنتينيون لا يحبونك بسبب المظهر الذي تبدو عليه وطريقة مشيك، لكنك فاجأتني كثيرًا لأنني وجدتك مختلفًا تمامًا".

صورة التقطت لديبالا ورونالدو أثناء إحدى مباريات فريقهما (أرشيفية)

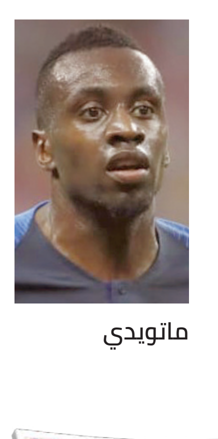
تجديد عقد
ماتويدي

روما - الألمانية

أعلن نادي يوفنتوس الإيطالي تمديد عقد الفرنسي بليز ماتويدي لاعب الفريق الأول لكرة القدم حتى 2021.

وكان من المقرر أن ينتهي عقد ماتويدي "33 عاما" الفائز مع منتخب فرنسا بلقب كأس العالم 2018 في روسيا، في يونيو المقبل لكن يوفنتوس فعّل بند تجديد عقد اللاعب لعام آخر.

وانضم ماتويدي إلى يوفنتوس في صيف 2017 قادمًا من باريس سان جيرمان الفرنسي مقابل 25 مليون يورو، وشارك في 31 مباراة الموسم الجاري وسجل هدفًا وصنع هدفين.


ماتويدي

برشلونة..
نيمار ولاوتارو معا

برشلونة . الرياضية

كشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو"، الكاتالونية أمس، عن أن نادي برشلونة يؤمن بقدرته على إتمام صفقتي البرازيلي نيمار، والأرجنتيني لاوتارو مارتينيز مهاجمي باريس سان جيرمان الفرنسي وإنتر ميلان الإيطالي، بدلا من صفقة واحدة فقط. وعنونت الصحيفة على غلاف عدد أمس "الاثنان معا"، ووضعت إلى جانبه صورتي اللاعبين. إلا أن الأمر يتطلب استغناء برشلونة عن أحد مهاجميه.

ضوئية من غلاف صحيفة "موندو ديبرتيفو" أمس

الرياضية
الجمعة 10 شعبان 1441هـ
03.04.2020 العدد 11874

فريق يخطط على إنقاذ السياحة العربية

جدة - واس

قررت 3 جهات عربية معنيّة بالسياحة والسفر تشكيل فريق استراتيجي، لدعم عودة القطاع إلى دوره التنموي فور انتهاء أزمة وباء فيروس كورونا الجديد.

وسيضع الفريق مجموعةً من الخطط والتدابير. وسيضم معنيين بالقطاع من العالم العربي، إضافة إلى ممثلين عن مؤسسيه، وهم المنظمة العربية للسياحة، والمنظمة العربية للطيران المدني، والاتحاد العربي للنقل الجوي. وتتبنى الجهات الثلاث عددًا من المقترحات، بينها تقديم إعفاءات ضريبية لمدة عامين على الأقل مع خطط إنقاذ وتحفيز مالي.

جولة في السادس
توثق اغتيال كينيدي
متحف وسط دالاس يرصد صعود ورحيل رئيس أمريكا الـ 35

متحف الطابق السادس

الموقع
مبنى إدارة المقاطعة- وسط دالاس

المحتويات
وثائق وإرث جون كينيدي

الحالة
المتحف مغلق مؤقتا بسبب كورونا

دالاس - سلطان العتيبي

يقحم متحف الطابق السادس، في مدينة دالاس جنوبي الولايات المتحدة، روّاده في السياق التاريخي لاغتيال جون كينيدي، الرئيس الأمريكي الـ 35، عبر مواد ووثائق نادرة عن مقتله وأحداث ما قبل وبعد الجريمة، وهو ما رصدته "الرياضية" في زيارةٍ قبل تفشي وباء كورونا.

وبـ 18 دولارًا أو أقل، قيمة التذكرة، يمكن الاطّلاع على البندقية التي استُهدف بها كينيدي، إضافة إلى صور رحلته مع زوجَته إلى ولاية تكساس للترويج لإعادة انتخابه رئيسًا، وهي الزيارة التي انتهت بمقتله في دالاس ثالث أكبر مدن الولاية، في 22 نوفمبر 1963.

ويعرض المتحف صورًا أخرى عديدة عن صعود كينيدي سياسيًا عبر الحزب الديمقراطي وعضوية مجلسي النواب والشيوخ، وصولًا إلى انتخابه رئيسًا في 20 يناير 1961.

ومن بين الصور واحدة لهارفي أوزوالد، القاتل، أثناء نقله مكبلًا إلى مبنى شرطة دالاس بعد جريمته بحوالي 48 ساعة، حيث قُتلَ بشكل مفاجئ داخله على يد جاك روبي، المهاجر من بولندا. ويوثق المتحف بالفيديو واقعة قتل أوزوالد، ويعرض مقطع فيديو تخيلي بتقنية الأبعاد الثلاثة لاغتيال كينيدي. ومن محتوياته أوراق تحقيقات حكومية في الأحداث، وهو يشغل الطابق السادس في مبنى إدارة مقاطعة دالاس، الذي كان مستودعًا للكتب المدرسية. وعبر نافذة في الطابق، نفذ أوزوالد جريمته. وفي 20 فبراير 1989، افتُتح فيه المتحف الذي أنشأته مؤسسة دالاس كاونتي التاريخية كمنظمة غير ربحية، وتديره اعتمادًا على التبرعات وعائد التذاكر.





التذاكر بالدولار
البالغون 18
المسنون 16
الشبان 14
الأطفال مجانًا

مدة الجولة
30 - 40 دقيقة

صورة التقطت لمجسم غير مكتمل لجون كينيدي الرئيس الأسبق للولايات المتحدة الأمريكية داخل متحف الطابق السادس وسط مدينة دالاس في ولاية تكساس جنوبًا.. وإلى اليمين صورة للبندقية التي اغتاله بها هارفي أوزوالد وأخرى للقاتل لدى إدخاله مبنى الشرطة لمحاكمته حيث قتله أمريكي آخر حكم عليه بالإعدام وتوفي دون تنفيذ الحكم
(موقع آل أمريكان أطلس) و(صور خاصة بالرياضية)

غانم: دبي أبهرتني

حوار: نايف البدراني

يزخر السفر بفوائد وذكريات عدة، وينطوي على قدر من التحديات. في هذا الحوار نقلب مع أحد الضيوف ذكرياته عن السفر، وضيفنا هذا الأسبوع أحمد غانم المهاجم السابق لفريق الرائد الأول لكرة القدم.

01
أول رحلة دولية في حياتك، أين كانت الوجهة وبرفقة من وماذا تتذكر عنها؟
الوجهة كانت دبي في الإمارات برفقة بعض الأصدقاء. أتذكر أن ما شاهدته من تطور أبهرني، وكانت التجربة مثيرة بلا شك بوصفها الرحلة الخارجية الأولى.

02
بعضهم يعشق السفر إلى درجة الإدمان، ما السبب؟
السفر متعة حقيقية، ويشتمل على فوائد عدة. يكفي تغيير الأجواء والتعرف على العادات والتقاليد الأخرى.

03
حينما تقطع تذكرة بغرض السياحة، من تختار لمرافقتك؟
سابقًا بعض الأصدقاء، وحاليًا العائلة بلا شك، فالسفر معها متعة كبيرة.

04
مدينة من العالم قررت ألا تعود إليها مرة أخرى، ولماذا؟
لا توجد. أنا من عشاق التجديد ولا أندم على اكتشاف الأماكن، لقناعتي بأن الجمال والمتعة موجودان حتى في الأماكن التي قد لا تعجب بعضنا.

05
رحلة سفر حزينة وكئيبة، وماذا حدث لك فيها؟
رحلة إلى مدينة أنطاليا التركية خلال معسكر للرائد مطلع شهر رمضان في أحد الأعوام، إذ وصلني خبر وفاة عمي رحمه الله.

06
أهم ما تحمله في حقيبة سفرك، وأهم ما تعود به؟
أهم ما أحمله الكتب والعطور فهي لا تفارقني، فضلًا عن الملابس الرياضية. وأهم ما أعود به الهدايا للأسرة والأقارب.



07
رحلة مع العائلة وأخرى مع الأصدقاء، ما الفرق؟
الرحلة مع العائلة أكثر متعة بالنسبة لي، لشعوري خلالها بالاطمئنان على أفرادها. مع الأصدقاء، تشعر بمزيد من الاسترخاء والهدوء. ولكل رحلة نمطها وأجواؤها.

08
المغادرون في صالات السفر، بماذا تنصحهم؟
بأن يكونوا سفراء لدينهم ووطنهم، وأن يستفيدوا من رحلاتهم بالشيء الإيجابي والابتعاد عن الانبهار بما يخالف قيمنا الدينية والتربوية.

رياض المسلم
@riyadhmusallam

الفلوس وسخ دنيا.. اغسلوها

أمثلة ومقولات عدة خرجت في زمن ماضٍ من أجل أهداف شخصية ومواقف محددة، ترجمت على قالب مثال أو مقولة، بعضها لا نعرف الموقف المعين الذي من أجله ذكرت.. فأضحينا نقولهادون تدبر معانيها..

مقولة "الفلوس وسخ دنيا"، يرددها الغني والفقير في الوقت ذاته، الأول عندما يقولها في وجه الثاني فهدفه أن يغض البصر عن ماله ويطفئ لهيب عين الحسد، ولا يجعله يفكر في الثراء يومًا فلا يريد أن تتساوى "الرؤوس" مستقبلاً..

البائس يردد المقولة، لتبتعد عنه أحلام الغنى، ويقتنع بالفقر المدقع الذي يعيشه ولا يتعب نفسيًا من مراقبة أصحاب المال، فيذكر المقولة ولكن مع قليلاً من "البحبحة".. "أصلاً الفلوس وسخ دنيا.. عادي"..

بين هذا وذاك، يأتي المعتدل صاحب النظرة البعيدة، ويردد بأن "الفلوس وسخ دنيا"، ولكنه يعني ذلك فعلاً.. فهو ينظر إلى الأوراق المالية بأنها ناقل للفيروسات والبكتيريا الضارة من خلال تداولها بين الأيادي.. هنا أصبح للمقولة معنى وليس ما أطلقه الغني والفقير.. فالمال نعمة من رب العالمين في حال استخدم فيما ينفع..

في إحدى الدول العربية التي يكثر فيها الفيروسات لقلة النظافة، كنت أستخدم منديلاً عندما أتسلم الأوراق النقدية من الباعة، أحدهم غضب مني وقال: "أسلوبك ينرفز في طريقة أخذ المال".. وأوضحت له بأن الفيروسات والبكتيريا الغنية والفقيرة منها تعشق المكوث في النقود المعدنية والورقية لكثرة تداولها بين البشر..

وأضفت له: "أنت شفت يوم فلوس يتم غسيلها أو تعقيمها؟!".. فكر قليلاً.. وقال متسائلاً: "هل الفيروسات الموجودة في فئة الـ500 أقل ضررًا من فئة العشرة أو الخمسة كون متداولوها من الأشخاص الذين يهتمون بالنظافة".. محاولة جيدة منه كانت لتلطيف الأجواء.. استحق "بخشيش" لكنه استلمه بالمنديل مني..

النقود بكافة فئاتها وأشكالها، يمسك بها كل شخص، فلا يتم تعقيمها أو تطهيرها، وهي من أبرز الوسائل لنقل العدوى، لا تحتاج إلى طبيب أو مختص لتسأله الأمر واضح..

في أزمة كورونا، الوعي العالمي ضد الفيروسات ومحاربتها لم يعد اختياريًا كما كان في السابق، بل بات واجبًا، التحذيرات من الأموال وتجنب ملامستها إلا بحائل أو التعقيم بعد الإمساك بها تصدر الكثير من المطالب من قبل المختصين، مبينين أنها عامل لنقل الفيروس المستجد..

علينا جميعًا أن نحرص على تعقيم الأموال وغسلها بالطريقة الصحيحة، والتعامل معها على أنها مسكن لوباء كورونا ليحقق مراده في الوصول إلينا، لذا لا نتهاون في الأمر ولا نخجل من استلام النقود بالمناديل والتعقيم بعدها.. وبالفعل أصبحت "الفلوس بأوراقها ومعدنها وسخ دنيا، ومليئة بالفيروسات".. علينا أن نغسلها بالصابون ونطهرها بالمعقم..

حكاية فندق

أولد كتراكت..
نزل المشاهير

أشهر نزلاء كتراكت
ونستون تشرشل | جيمي كارتر | أجاثا كريستي
مارجريت تاتشر | الأميرة ديانا | الأغا خان الثالث

الرياض. الرياضية

ينتمي فندق أولد كتراكت، في مدينة أسوان جنوبي مصر، إلى سلسلة فنادق عالمية عريقة تديرها مجموعة "أكور" الفرنسية تحت العلامة التجارية "سوفيتيل ليجيند".

ومر على الفندق، الذي افتتح عام 1902 على ضفة نهر النيل، نزلاء مشاهير، بينهم الإنجليزية أجاثا كريستي، كاتبة القصص البوليسية التي كتبت فيه روايتها "موت فوق النيل". وتحولت الرواية إلى فيلم "1978"، صُوِّر في الموقع ذاته.

وسكن في أولد كتراكت، أيضًا، ديانا أميرة ويلز السابقة، وونستون تشرشل ومارجريت تاتشر، رئيسا وزراء بريطانيا السابقان.

وحاليًا، يتألف الفندق، المبني على الطراز المعماري الفيكتوري بواجهة جرانيتية، من جناحين، قديم اسمه "بالاس" يضم 76 غرفة وجناحًا، وجديد، على شكل برج بني عام 1961، اسمه "نايل" ويضم 62 غرفة وجناحًا.



صورة التقطت لمرافق فندق أولد كتراكت المطل على نهر النيل في أسوان جنوبي مصر (أرشيفية)

مدن غريبة

هوكسي..
قرية الكلى

- قرية ريفية في نيبال
- تقع شرقي كاتماندو
- سكانها نحو 3 آلاف
- يقصدها سماسرة الأعضاء
- تضررت من زلزال 2015

الرياض. الرياضية

صوّب تراكم وقائع بيع أعضاء بشرية وكلى الانتباه نحو قرية هوكسي الريفية الصغيرة في نيبال، حتى سُمِّيَت عالميًا بـ "قرية الكلى".

تقع القرية على سفح جبلي، 30 ميلًا شرقي كاتماندو، العاصمة. ويُقدَّر سكانها ببضعة آلاف. وعدّها موقع "أودي" الإلكتروني الترفيهي، في 2015، واحدةً من 10 قرى لافتة حول العالم. وفي العام ذاته، كتبت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، في تقرير، أن جميع سكان هوكسي تقريبًا باعوا إحدى الكليتين، للحصول على المال، بعدما أقنعهم سماسرة الأعضاء.

فيما أشار "أودي" إلى بيع الأعضاء لأثرياء بـ 6 أضعاف قيمة شرائها. وبعد بيع سكان أعضاءهم لشراء منزل أو أراض، تضررت قريتهم جرّاء زلزال نيبال 2015 الذي قُدِّرت قوته بـ 7.9 درجة.



صورة التقطت لكوخ خشبي متواضع في قرية هوكسي النيبالية (أرشيفية)

ما يقوله كوكبنا لنفسه اليوم!



فهد عافت

@fahadaafet1

بلكونة

ـ "بلكونة" الجمعة، تُطل على كتاب، ليس لي من المقالة غير العناوين الفرعيّة الصغيرة، وعلامات تعجّب، وبعض تقويسات!، وقفزات صغيرة حذرةً!، ويا للغرور إذ أزعم بأهميتها!.

كتابنا اليوم: "35 سوناتا". مجموعة شعرية لفرناندو بيسوا. ترجمة علي زين. دار مدارك للنشر "الريّاض":

ـ حب الشاعر:

حُبّ الشاعر مُختلف/ تَعْنيه هذه الكلمات:/ أُحبّ شوقي إليك/ أكثر من حُبّيَ لك!.

ـ نحن:

نحن أحلامنا عنّا/ أرواحٌ مُضاءَةٌ/ ولبعضنا بعضًا، نكون أحلامًا لأحلام الآخرين!.

ـ محاولة عقيمة:

.. كَمَن هو ماهرٌ بالنّثر، وتحَوّل قسْرًا ليُصبح شاعرًا/ شاعرًا تنقُصُهُ الموسيقى الرقيقة في ميزانه الموسيقيّ...! شاعرًا باهتمام عقيم يُحاولُ جاهدًا ثم يُرفَضُ بازدراء!.

ـ عطش:

كيف لي أن أُوقف أفكاري التي تدور حول المَهامّ/ وروحيَ التي وُلدَتْ لتُفكّر في تحقيقها/ في حين أن في كل لحظة تُولد فكرةٌ تستجدي/ أنْ تزرع ذاتها في العطش الفَوْريّ لجذْع الأفكار؟!.

ـ ما يقوله كوكبنا لنفسه اليوم:

أصبحتُ مثل وحش شرس كُبتَتْ رُوحُهُ في طُعْمه المخُبّأ!.

ـ هكذا ينام قلبي:

وَكَمثْل طفل، كنتُ أُحدّثُ قلبي لينام/ وأُمَنّيه بيوم آخر من الوعود الكاذبة.../ فينامُ قلبي، وليسَ بسبب كلماتي ينام/ ولكن من التفكير بشعور ما قالته تلك الكلمات.../../ فهكذا ينامُ قلبي، كمَن يشكر الزهورَ/ على تفتّح أوراقها التي لم تتفتّح بعد...!.

ـ فَرَاشة ونور:

تُفْسَدُ الفرحةُ بمجرّد أنْ نُدير تفكيرنا/ فيجبُ ألّا نُفكّرَ لكيْ لا نُفسدَ الفرَح!.

ـ أنانيّة الحب:

حُبّي.. وليس أنا، هو الأنانيّ.../ حُبّي لك.../ يُحبّ نفسه أكثر منك/ وأكثر منّي!.

ـ أقدار ملوّنة:

الجمَالُ والحُبُّ لا تَدَعْ أحدهما ينفصل عن الآخر/ فهذا ما منَحَتْهُ الطّبيعة بدقّة لكليهما/ فالحب قد مُنحَ للجَمَال كَقَدَر أبَديّ/ وبالنسبة للحُبّ فالجمَالُ هو لونه الحقيقيّ!.

ـ جناح الأمل:

.. كمَا هو حالُ قوس قُزَح/ لا إلى الأرض ولا إلى السماء/ بل واقفٌ بين عُذُوبة قطرات المطر المتّساقط.../ وكمَا هو الأمل.. ليس حقيقيًا بَعْدُ.. وليس وهمًا أيضًا!.

ـ صواب الخطأ:

فأنْ تُخطئ... فهُوَ فعْلٌ لإيجاد الحقيقة، حتى ولو كانت تلكَ الحقيقة ضدّك!.

ـ أعمى ولكن:

يُولَدُ الفكْرُ أعمى/ ولكنه يعرف ما هي الرّؤية...!.

ـ أخيرًا:

.. لا أبكي على شيء في هذه الساعة، سوى أني قد بكيتُ فيما مضىً!.

www.arriyadiyah.com

الرياضية ARRIYADIYAH

الجمعة 10 شعبان 1441هـ

03.04.2020 العدد 11874

العواجي: الحكام ضحية كورونا

كورونا والحكام

توقف النشاط يؤثر سلبًا فيهم من حيث:

01	02	03	04
تراجع اللياقة الذهنية	تدني العامل النفسي	انخفاض اللياقة البدنية	افتقاد حساسية المباريات

جدة - عبد الغني عوض

أوضح مرعي العواجي، الحكم الدولي السابق، أن الحكام مثل غيرهم من الرياضيين، نالوا نصيبهم من الأضرار التي تسبَّب فيها فيروس كورونا المستجد، حيث أثَّر سلبًا على الجانب اللياقي لديهم على الرغم من ممارستهم التدريبات في منازلهم.

مشيرًا إلى أن الحكام يعدُّون من أكثر الفئات تضررًا، لأن التدريبات العامة الخاصة بهم، تختلف تمامًا عن تدريبات المنزل الفردية التي لا تمنحهم الفائدة المطلوبة.

وقال لـ "الرياضية" العواجي: "عدم انتظام الحكام في التدريبات اليومية، يؤثر فيهم ذهنيًا ونفسيًا وبدنيًا، ما يفقدهم حساسية المباريات بشكل عام". وأضاف "أنصح الحكام بالمحافظة على التمارين، واتباع برنامج غذائي صحيح، ومراجعة القانون بشكل مستمر".



أصبحت الممرات الداخلية في أغلب المباني في نيروبي مكانًا آمنًا للأطفال لممارسة هواياتهم الرياضية بعد إغلاق الملاعب الترابية والعشبية للحد من انتشار فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس أطفال يلعبون الكرة في ممر إحدى البنايات وسط العاصمة الكينية (الفرنسية)

الأساطير تتحدث



"عشت في نابولي لمدة سبعة أعوام، ولدي عائلة هناك، والكثير من الناس الذين أحبهم ويحبونني. إيطاليا جزء من حياتي، وأريد أن أرسل لهم رسالة دعم في هذه الأوقات الصعبة".

ديجو مارادونا

لاعب المنتخب الأرجنتيني ونابولي السابق

الرياضة في معلومة

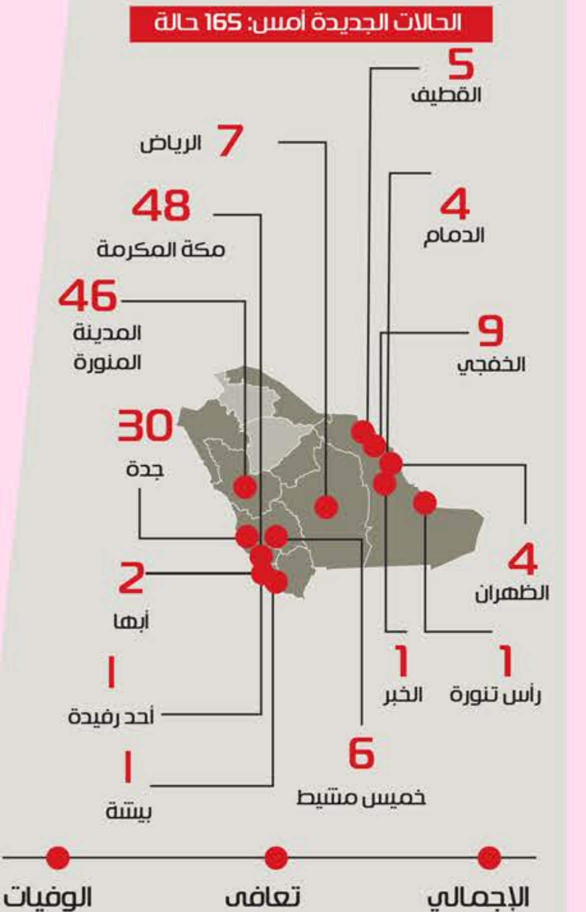
ممارسة الرياضة لمدة 40 دقيقة في اليوم بصورة منتظمة، تقوي جهاز المناعة، وتمنع الإصابة بالعديد من الأمراض، مثل السكر، وأمراض القلب، والشرايين، وتحافظ على رشاقة الجسم.



الحالات الجديدة

الرياض . الرياضية

كشف المتحدث باسم وزارة الصحة عن اكتشاف 165 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا في السعودية، 163 حالة منها بسبب المخالطة، وحالتان ترتبطان بالسفر، ليرتفع العدد الإجمالي للمصابين إلى 1885، بينما بلغ عدد المتعافين 328، والمتوفين 21. وتوزعت الإصابات الجديدة على مدن عدة على النحو التالي: 48 في مكة المكرمة، و46 في المدينة المنورة، و30 في جدة، و9 في الخفجي، و7 في الرياض، و6 في خميس مشيط، و5 في القطيف، و4 في الظهران، و4 في الدمام، و2 في أبها، وحالة في كلٍّ من الخبر، ورأس تنورة، وأحد رفيدة، وبيشة.



دوللي تتبرع بمليون دولار

تبرع دوللي بارتون

قيمة التبرع	الجهة
مليون دولار	جامعة فاندربيلت

الهدف

دعم الأبحاث الساعية إلى اكتشاف علاج لفيروس كورونا	تشجيع المقتدرين على التبرع لهذا الغرض

لوس أنجليس . الألمانية

أعلنت دوللي بارتون، نجمة الغناء الأمريكية، أنها ستتبرع بمليون دولار للأبحاث الجارية حاليًا من أجل التوصل إلى علاج لفيروس كورونا المستجد، كما حثت متابعيها على تقديم التبرعات أيضًا. وأفاد موقع "كونتاكت ميوزيك" الإلكتروني، المعني بأخبار المشاهير، بأن أيقونة الغناء الشهيرة، قرَّرت التبرع بالمبلغ الضخم لصالح الأبحاث التي تجرى حاليًا من أجل التوصل إلى علاج للفيروس .

صورة التقطت لدوللي في وصلة غنائية أثناء حفل توزيع جوائز رابطة الموسيقى الريفية في 13 نوفمبر الماضي في مدينة أشفيل عاصمة ولاية تينيسي الأمريكية (أسوشيتدبرس)

مكة والمدينة.. المنع 24 ساعة

الرياض . واس

قررت وزارة الداخلية منع التجوُّل في أرجاء مدينتي مكة المكرمة والمدينة المنورة كافة على مدى 24 ساعة ابتداءً من أمس وحتى إشعار آخر.

وأوضح مصدر مسؤول في الوزارة، أن هذا الإجراء يأتي في إطار جهود السعودية لمواجهة فيروس كورونا، وتنفيذًا لتوصيات الجهات الصحية المختصة برفع درجة التدابير الاحترازية والإجراءات الوقائية في مكة المكرمة والمدينة المنورة.

ارتفاع مبيعات الكتب

باريس . الألمانية

أدت أزمة كورونا إلى ارتفاع سريع لمبيعات الكتب الإلكترونية في فرنسا منذ فرض حظر التجول في البلاد في إطار جهود الحد من انتشار المرض.

وبحسب معلومات مجلة " ليفر إبدو" المتخصصة، فقد ارتفعت مبيعات المنصات الإلكترونية المختلفة بنسبة تراوحت بين 75 في المئة و200 في المئة.

وقد كانت وتيرة بيع الكتب الإلكترونية في فرنسا قبل أزمة كورونا أبطأ من غيرها في بلدان أخرى.

«شاهد عيان».. في رمضان

القاهرة - السيد خطاب

استأنف حسن الرداد، الفنان المصري، أمس، تصوير مسلسله الجديد "شاهد عيان"، الذي يخوض به السباق الدرامي الرمضاني المقبل بعد توقف دام أكثر من أسبوع بسبب الإجراءات الاحترازية خوفًا من انتشار فيروس كورونا.

وكانت الشركة المنتجة قد طرحت أخيرًا الـ "برومو" الدعائي الأول للمسلسل على القناة الرسمية للشركة لتأكيد أن العمل سيعرض في موسم دراما رمضان المقبل.

"شاهد عيان"، يشارك في بطولته، إضافة إلى الرداد، كلٌّ من هنا شيحا، ووليد فواز، وبسمة، ومحمد لطفي، وريم عبد القادر، ومن تأليف أحمد مجدي، وإخراج محمد عبد الرحمن حماقي.

وتدور أحداث المسلسل في إطار بوليسي رومانسي، حيث يؤدي الرداد دور ضابط، يتعرض للعديد من المشكلات التي تهدد استقرار حياته المهنية والاجتماعية.



الرداد

مسلسل شاهد عيان

موعد البث	رمضان المقبل
البطولة	حسن الرداد
الفنانون المشاركون:	هنا شيحا، وليد فواز، بسمة، محمد لطفي، ريم عبد القادر
التأليف	أحمد مجدي
الإخراج	محمد عبد الرحمن حماقي